



# BIO Braunhirse gemahlen, 500g



| Artikelnummer | GTIN-Stück                                                                                           | GTIN-Verpackung                                                                                      | eco-ID |                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| B301500       | <br>9 120014 377071 | <br>9 120014 377651 | 105706 |  |

## Marke

Urkornhof

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

AT-BIO-402 | LACON

## Zollrechtliche Herkunft

Österreich (AT)

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Österreich

## Verarbeitungsland

Österreich

## Allgemeines

Das ungeschälte, ganze Korn der Braunhirse wird auf unseren Mühlen zu feinstem Vollkornmehl vermahlen. Die Inhaltsstoffe und die natürlichen Enzyme bleiben durch die schonende Vermahlung vollständig erhalten. Braunhirse enthält Zink und ist für einen hohen Gehalt an Silicium in Form von Kieselsäure bekannt.

## Kurzbeschreibung

Braunhirse ist durch den charakteristischen Schalenanteil eine hochwertige Mineral- und Ballaststoffquelle.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Täglich Braunhirse (2-3 EL) in Müsli, Joghurt oder Saft einrühren. Beim Backen können bis zu 20 % Mehlmenge durch Brauhirsemehl ersetzt werden.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken und kühl lagern.

## Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten

## Weitere Eigenschaften

vegan✓ vegetarisch✓ kosher✓ alkoholfrei✓ Rohstoffe nicht jodiert✓ ungesüßt✓ Rohkostqualität✓





# BIO Braunhirse gemahlen, 500g



| Artikelnummer | GTIN-Stück                                                                                           | GTIN-Verpackung                                                                                      | eco-ID |                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| B301500       | <br>9 120014 377071 | <br>9 120014 377651 | 105706 |  |

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Süßung..... nicht gesüßt

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo, Bio-Siegel  
Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... AT-BIO-402

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Inverkehrbringer..... Urkornhof GmbH, Point 11, A-4655 Vorchdorf

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 2-3 EL  
Portionsgröße..... 30 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1421 kJ / 337 kcal  
Fett..... 4,2 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g  
Kohlenhydrate..... 58 g  
davon Zucker..... 2,0 g  
Ballaststoffe..... 15 g  
Eiweiß..... 9,8 g  
Salz..... <0,01 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 30 g = 2-3 EL

Energie kJ..... 426 kJ  
Energiegehalt in kcal..... 101,10 kcal  
Fett..... 1,26 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,12 g  
Kohlenhydrate..... 17,31 g  
davon Zucker..... 0,60 g  
Ballaststoffe..... 4,4 g  
Eiweiß..... 2,94 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 30 g = 2-3 EL

Energie kJ..... 5,09 %  
Energiegehalt in kcal..... 5,05 %  
Fett..... 1,80 %  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,60 %  
Kohlenhydrate..... 6,41 %  
davon Zucker..... 0,67 %  
Eiweiß..... 5,88 %



BIO Braunhirse gemahlen, 500g



| Artikelnummer | GTIN-Stück                                                                                           | GTIN-Verpackung                                                                                      | eco-ID |                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| B301500       | <br>9 120014 377071 | <br>9 120014 377651 | 105706 |  |

#### Sonstige Analysewerte

Silizium..... 550 mg

#### Vitamine & Mineralien

Zink..... 3,6 mg

#### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Schachtel

Verpackungsmaterial..... PP, Pappe

#### Preise und Konditionen

Pfand..... nein

#### Sonstiges

PZN..... 10534808