



Sonam's Tsampa aus gerösteten Kichererbsen, 250g



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
624	 7 640111 842019	 7 640111 842026	119199	

Marke

Sonams

Qualität

demeter, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Zutaten

Kichererbsen**

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die Tibeterin Sonam Dölma hat für ihren persönlichen Gebrauch während Jahren mit ihrer Mutter zusammen ihr traditionelles Hauptnahrungsmittel Tsampa hergestellt, bis sie sich dazu entschloss, es für interessierte Nicht-Tibeter zu produzieren. Dies vor allem, weil viele Westler, die einmal im Himalaya oder Tibet weilten, nach ihrer Rückkehr vom Tsampa schwärmten. Andere lasen in Büchern über Tibet über dieses unter Tibetern so populäre Grundnahrungsmittel und wollten es einmal selbst testen. So entschloss sich Sonam Dölma zur Produktion von Tsampa.

Besonderheiten

Sonams Tsampa wird aus biologisch - dynamisch angebauten Kichererbsen (Demeter - Qualität) hergestellt, was den typischen Tsampa - Geschmack noch deutlicher hervortreten lässt.

Kurzbeschreibung

Tibetisches Grundnahrungsmittel

Rezept, Zubereitung

siehe Verpackung

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Tsampa ist das wichtigste Grundnahrungsmittel in Tibet. Es handelt sich dabei um Getreide (im Fall von Sonams Tsampa Gerste oder Kichererbsen), das zuerst sorgfältig geröstet und gemahlen wird und anschliessend auf unterschiedliche Art mit Milch, Tee oder Joghurt zubereitet werden kann - gesüsst oder salzen, konsistent oder als dünner Brei. Tsampa kann auch gekocht werden (z.B. eine Art Polenta oder Suppe).



Sonam´s Tsampa aus gerösteten Kichererbsen, 250g



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
624	 7 640111 842019	 7 640111 842026	119199	

Herstellung

Der eigentlichen Produktion gingen zahlreiche Versuche voraus, denn die Qualität von Tsampa ist von vielen Faktoren abhängig: Von der Art der Kichererbsen, von der Menge des Röstgutes, von der Temperatur und sogar vom Temperaturverlauf während der Röstung, von der Mahlart usw.) Und noch heute, wo sich die Produktion eingespielt hat, finden regelmässige Kontrollen statt, die garantieren, dass Sonam's Tsampa authentisch, das heisst echt tibetisch ist.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

kühl und trocken

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Laktose

Spuren möglich: Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓

vegetarisch✓

Rohstoffe nicht jodiert✓

ungesüßt✓



Sonam´s Tsampa aus gerösteten Kichererbsen, 250g



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
624	 7 640111 842019	 7 640111 842026	119199	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Region..... Baden Württemberg

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Mehl aus gerösteten Kichererbsen
Inverkehrbringer..... ErdmannHAUSER Getreideprodukte GmbH; Robert-Bosch-Straße 17,
71729 Erdmannhausen, Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1561 kJ / 370 kcal
Fett..... 5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,9 g
Kohlenhydrate..... 53,4 g
davon Zucker..... 2,5 g
Ballaststoffe..... 10,9 g
Eiweiß..... 20,6 g
Salz..... 0,0 g
Broteinheiten..... 4,4 BE
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... Papier

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... nach gerösteten Kichererbsen
Geruch..... nach gerösteten Kichererbsen
Konsistenz..... Mehl fein gemahlen