



Chana Batata - Kichererbsen mit Süßkartoffeln, 380g

Gesund, lecker und vegan



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
3	 4 260519 660058	 4 260519 660751	241653	

Marke

The Bean Bros!



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-037 | ÖKOP

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China, Türkei, Spanien

Zutaten

Tomaten*, Kichererbsen* (20,6 %), Kokosnussmilch (Kokosnussextrakt* 60%, Wasser 40 %), Süßkartoffeln* (16,2 %), Wasser, Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*, Salz, Weißweinessig*, Ingwer*, Korianderblätter*, Paprikapulver*, Tamarindekonzentrat*, Fenchel*, Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Nelken*.

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Kurzbeschreibung

Bei den Inkas war die Süßkartoffel angeblich als 'Batata' bekannt und 'chana' ist das Hindu Wort für Kichererbse. Die Idee, Süßkartoffeln in unser Repertoire aufzunehmen, fand bei uns sofort Anklang, und die ungewöhnliche Kombination mit Tomaten und Kokosmilch weckt vielleicht auch Eure Neugier. Kokosmilch macht manche Currys dick und schwer, aber hier setzt die Tomate einen Gegenpol der Leichtigkeit durch ihr säuerliches Aroma. Kein Wunder, dass dieses Gericht so beliebt ist bei unseren Stammk

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Einfach im Topf oder Mikrowelle aufwärmen. Dazu Reis, Brot oder Salat.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sesam, Weichtier, Laktose

Spuren möglich: Erdnuss, Gluten, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

enthalten: Koriander

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓





Chana Batata - Kichererbsen mit Süßkartoffeln, 380g

Gesund, lecker und vegan



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
3			241653	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Grund für Version..... Sonstige: NL

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-037

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Daal

Inverkehrbringer..... Bean Brothers GmbH; Echinger Straße 8D, 80805 München, Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 282 kJ / 67 kcal

Fett..... 1,8 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 0,3 g

Kohlenhydrate..... 10,0 g

davon Zucker..... 2,8 g

Eiweiß..... 2,4 g

Salz..... 0,7 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Glas in Umverpackung

Stücke in Packung..... 1

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Abtropfgewicht..... 0,38 kg

Preise und Konditionen

Pfandartikel Stück..... kein Pfand