

Artikelnummer 1327	GTIN-Stück  4 260397 821268	GTIN-Verpackung  4 260397 822258	eco-ID 277921	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

tempehmanufaktur

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-o6o | QAL

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Tschechische Republik

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

LUPINEN* (LUPINEN* 50 %, Wasser), Wasser, Apfeldicksaft*, Branntweinessig*, Chili* 0,5 %, Knoblauch*, Paprika*, Meersalz, Starterkulturen (Rhizopus)

enthält folgende allergene Zutaten: Lupine

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Tempeh ist eine natürlich fermentierte Spezialität, vollwertig und proteinreich.

Besonderheiten

Bio-Tempeh aus Lupinen, mariniert mit einer Sweet Chili-Sauce.

Kurzbeschreibung

Bio-Tempeh aus Lupinen mit fein-herbem Aroma, schonend haltbar gemacht. Der Tempeh ist mariniert mit einer Sweet Chili-Sauce.

Verarbeitungshinweis

Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden und mit Öl in einer Pfanne goldbraun anbraten. Perfekt als Salat- oder Suppentopping, Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.



Artikelnummer 1327	GTIN-Stück  4 260397 821268	GTIN-Verpackung  4 260397 822258	eco-ID 277921	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Tempeh ist ein Allrounder in der Küche!

Man kann Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden, fein reiben oder häckseln.

In einer Pfanne mit etwas Öl knusprig braun angebraten kann Tempeh für unterschiedlichste Gerichte verwendet werden, zum Beispiel als Salat- oder

Suppentopping, als Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.

Health-Claims

HOHER PROTEINGEHALT, HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

Health-Claims

proteinreich, ballaststoffreich

Herstellung

Beste kontrolliert biologische Süßlupinen werden sorgfältig gewaschen, gekocht und anschließend mit einem ausgewählten Edelschimmelpilz beimpft. 2-3 Tage reifen die Bohnen in speziellen Reiferäumen, bis der Tempeh fertig ist. Im Anschluss wird er gewürzt und schonend haltbar gemacht.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte gekühlt lagern.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Soja

enthalten: Lupine

nicht enthalten: Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓

Artikelnummer 1327	GTIN-Stück  4 260397 821268	GTIN-Verpackung  4 260397 822258	eco-ID 277921	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	Apfeldicksaft
Verwendungsdauer	3 Tage
Salzart	Meersalz
Garmethode	Bratpfanne, Fritteuse, Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-060

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Fermentiertes Produkt aus Lupine, gewürzt
Inverkehrbringer	Schnappinger GmbH, Gewerbegebiet Immenthal 4, D-87634 Günzach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1/2 Packung
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g	85 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	591 kJ / 141 kcal
Fett	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	5,6 g
davon Zucker	4,5 g
Ballaststoffe	9,2 g
Eiweiß	17 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung
Salz	1,3 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 85 g = 1/2 Packung

Energie kJ	502 kJ
Energiegehalt in kcal	120 kcal
Fett	3,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,96 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,77 g
Kohlenhydrate	4,76 g
davon Zucker	3,82 g
Ballaststoffe	7,8 g
Eiweiß	14,45 g
Salz	1,105 g

Artikelnummer 1327	GTIN-Stück  4 260397 821268	GTIN-Verpackung  4 260397 822258	eco-ID 277921	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 85 g = 1/2 Packung

Energie kJ	6 %
Energiegehalt in kcal	6 %
Fett	5 %
davon gesättigte Fettsäuren	3 %
Kohlenhydrate	2 %
davon Zucker	4 %
Ballaststoffe	29 %
Eiweiß	29 %
Salz	18 %

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%)

Energie kJ	7 %
Energiegehalt in kcal	7 %
Fett	5 %
davon gesättigte Fettsäuren	3 %
Kohlenhydrate	2 %
davon Zucker	5 %
Eiweiß	34 %
Salz	22 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Tiefziehfolie
Verpackungsmaterial	Pappe, PE Laminat

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	herzhaft-nussig, leicht süß, leicht scharf
Konsistenz	schnittfest