

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
1331	 4 260397 821190	 4 260397 822050	314726	

Marke

tempehmanufaktur

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-o6o | QAL

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Polen

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Berglinsen* gekocht (Berglinsen* 59 %, Wasser), Wasser, Meersalz, Starterkulturen (Rhizopus)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Tempeh ist eine natürlich fermentierte Spezialität, vollwertig und proteinreich.

Besonderheiten

Bio-Tempeh aus Berglinsen.

Kurzbeschreibung

Bio-Tempeh aus Berglinsen mit fein-würzigem Aroma, schonend haltbar gemacht.

Verarbeitungshinweis

Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden und mit Öl in einer Pfanne goldbraun anbraten. Perfekt als Salat- oder Suppentopping, Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.



Artikelnummer

1331

GTIN-Stück



4 260397 821190

GTIN-Verpackung



4 260397 822050

eco-ID

314726



Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Tempeh ist ein Allrounder in der Küche!

Man kann Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden, fein reiben oder häckseln.

In einer Pfanne mit etwas Öl knusprig braun angebraten kann Tempeh für unterschiedlichste Gerichte verwendet werden, zum Beispiel als Salat- oder Suppentopping, als Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.

Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, HOHER PROTEINGEHALT

Health-Claims

proteinreich, ballaststoffreich

Herstellung

Beste kontrolliert biologische Berglinsen werden sorgfältig gewaschen, gekocht und anschließend mit einem ausgewählten Edelschimmelpilz beimpft. 2-3 Tage reifen die Bohnen in speziellen Reiferäumen, bis der Tempeh fertig ist. Im Anschluss wird er gewürzt und schonend haltbar gemacht.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte gekühlt lagern.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Lupine, Soja

nicht enthalten: Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Rohstoffe nicht jodiert ✓

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
1331	 4 260397 821190	 4 260397 822050	314726	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Verwendungsdauer	3 Tage
Salzart	Meersalz
Garmethode	Bratpfanne, Fritteuse, Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-060

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Fermentiertes Produkt aus Berglinsen, gewürzt
Inverkehrbringer	Schnappinger GmbH, Gewerbegebiet Immenthal 4, D-87634 Günzach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1/2 Packung
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml	92,5 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	563 kJ / 134 kcal
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	1,5 g
Ballaststoffe	6,8 g
Eiweiß	12 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse
Salz	1,1 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 92,5 g = 1/2 Packung

Energie kJ	479 kJ
Energiegehalt in kcal	114 kcal
Fett	1,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,51 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,51 g
Kohlenhydrate	11,90 g
davon Zucker	1,27 g
Ballaststoffe	5,8 g
Eiweiß	10,20 g
Salz	0,935 g

Artikelnummer

1331

GTIN-Stück



4 260397 821190

GTIN-Verpackung



4 260397 822050

eco-ID

314726



Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 92,5 g = 1/2 Packung

Energie kJ	6 %
Energiegehalt in kcal	6 %
Fett	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	3 %
Kohlenhydrate	4 %
davon Zucker	1 %
Ballaststoffe	29 %
Eiweiß	20 %
Salz	16 %

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%)

Energie kJ	7 %
Energiegehalt in kcal	7 %
Fett	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	3 %
Kohlenhydrate	5 %
davon Zucker	2 %
Eiweiß	24 %
Salz	18 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Tiefziehfolie
Verpackungsmaterial	Pappe, PE Laminat

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	herzhaft-nussig
Konsistenz	schnittfest