



Pinto Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60003	GTIN-Stück 4 260360 272189	GTIN-Verpackung 4 260360 277184	eco-ID 151260	
-------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

Marke

Nur Puur

Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, IBD Fair Trade

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

getrocknete Pinto Bohnen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Rezept, Zubereitung

Durch die sämige Beschaffenheit und das kräftige Aroma eignet sich diese hübsche Bohne (auch Wachtelbohne genannt) besonders gut für rustikale Eintöpfe und Salate. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Ca. 2 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 45 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch die sämige Beschaffenheit und das kräftige Aroma eignet sich diese hübsche Bohne (auch Wachtelbohne genannt) besonders gut für rustikale Eintöpfe und Salate. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Zubereitung

Ca. 2 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 45 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren





Pinto Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60003	GTIN-Stück  4 260360 272189	GTIN-Verpackung  4 260360 277184	eco-ID 151260	
-------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- ungesüßt ✓



Pinto Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60003	GTIN-Stück 4 260360 272189	GTIN-Verpackung 4 260360 277184	eco-ID 151260	
-------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... IBD Fair Trade

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Pinto Bohnen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1452 kJ / 347 kcal
 Fett..... 1,2 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,2 g
 Kohlenhydrate..... 47,1 g
 davon Zucker..... 2,1 g
 Ballaststoffe..... 15,5 g
 Eiweiß..... 21,4 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

 Azukibohnen, 500g 60000	 Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Erbsen grün, 500g 60050	 Kichererbsen, 500g 60053



Pinto Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60003	GTIN-Stück 4 260360 272189	GTIN-Verpackung 4 260360 277184	eco-ID 151260	
-------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

--	--	--	--

 Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Halbe Schälerbsen, 500g 60051	 Braune Teller-Linsen, 500g 60102	 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150
------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------	----------------------------------------

Beluga Linsen lose, 5kg 60200	Berglinsen lose, 5kg 60201	Kichererbsen lose, 5kg 60253	Rote Linsen lose, 5kg 60206

Rote Linsen, 500g 60106	Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	Mungbohnen, 500g 60002	Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105

Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	Berglinsen, 500g 60101	Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202