



Sojabohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60006	GTIN-Stück 4 260360 272172	GTIN-Verpackung 4 260360 277177	eco-ID 151263	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Nur Puur



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

getrocknete SOJAbohnen*

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Rezept, Zubereitung

Durch den hohen Eiweißanteil unverzichtbar in der vegetarischen Ernährung. Zur Herstellung von Tofu und Sojamilch. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 60 - 90 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch den hohen Eiweißanteil unverzichtbar in der vegetarischen Ernährung. Zur Herstellung von Tofu und Sojamilch. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Zubereitung

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 60 - 90 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren



Sojabohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60006	GTIN-Stück  4 260360 272172	GTIN-Verpackung  4 260360 277177	eco-ID 151263	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam

enthalten: Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

alkoholfrei ✓



Sojabohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60006	GTIN-Stück 4 260360 272172	GTIN-Verpackung 4 260360 277177	eco-ID 151263	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sojabohnen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1867 kJ / 446 kcal
 Fett..... 19,9 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 2,9 g
 Kohlenhydrate..... 20,9 g
 davon Zucker..... 7,3 g
 Ballaststoffe..... 9,3 g
 Eiweiß..... 36,5 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

 Azukibohnen, 500g 60000	 Mungbohnen, 500g 60002	 Weiße Bohnen, 500g 60007	 Weiße Riesenbohnen, 500g 60008



Sojabohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60006	GTIN-Stück 4 260360 272172	GTIN-Verpackung 4 260360 277177	eco-ID 151263	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Berglinsen 60101 Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Braune Tellerbohnen, 500g 60102 Pinto Bohnen, 500g 60003	 Kichererb 60053 Halbe Schäl(er)bsen, 500g 60051	 Erbsen gr 60050 Rote Linsen, 500g 60106
 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	 Kichererbsen lose, 5kg 60253
 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105	 Beluga Linsen, 500g 60100	 Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Gelbe Orient Linsen, 500g 60104
 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	