



Schwarze Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60005	GTIN-Stück 4 260360 272141	GTIN-Verpackung 4 260360 277146	eco-ID 151262	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Nur Puur



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

getrocknete schwarze Bohnen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Rezept, Zubereitung

Durch das würzig-nussige Aroma und die mehlig Beschaffenheit für viele südamerikanische Gerichte und Aufstriche sehr gut geeignet. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Ca. 8 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 30 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch das würzig-nussige Aroma und die mehlig Beschaffenheit für viele südamerikanische Gerichte und Aufstriche sehr gut geeignet. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Zubereitung

Ca. 8 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 30 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren



Schwarze Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60005	GTIN-Stück 4 260360 272141	GTIN-Verpackung 4 260360 277146	eco-ID 151262	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



Schwarze Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60005	GTIN-Stück 4 260360 272141	GTIN-Verpackung 4 260360 277146	eco-ID 151262	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Schwarze Bohnen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1425 kJ / 341 kcal
 Fett..... 1,4 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g
 Kohlenhydrate..... 47,1 g
 davon Zucker..... 2,1 g
 Ballaststoffe..... 15,2 g
 Eiweiß..... 21,6 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

 Mungbohnen, 500g 60002	 Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Sojabohnen, 500g 60006	 Erbsen grün, 500g 60050
 Kichererbsen, 500g 60053	 Gelbe Orient Linsen, 500g 60104	 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105	 Rote Linsen, 500g 60106



Schwarze Bohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60005	GTIN-Stück 4 260360 272141	GTIN-Verpackung 4 260360 277146	eco-ID 151262	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Weiße Bohnen, 500g 60007	 Pinto Bohnen, 500g 60003	 Azukibohnen, 500g 60000
 Berglinsen, 500g 60101	 Braune Teller-Linsen, 500g 60102	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202
 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	 Beluga Linsen, 500g 60100	 Halbe Schälerbsen, 500g 60051
 Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	