



Mungbohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60002	GTIN-Stück 4 260360 272134	GTIN-Verpackung 4 260360 277139	eco-ID 151259	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Nur Puur



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, IBD Fair Trade



Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

getrocknete Mungbohnen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Rezept, Zubereitung

Durch den würzig-süßlichen Geschmack eignen sich Mungbohnen für viele asiatische Gerichte, Eintöpfe und Wokgemüse. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 30 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch den würzig-süßlichen Geschmack eignen sich Mungbohnen für viele asiatische Gerichte, Eintöpfe und Wokgemüse. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Zubereitung

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 30 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren



Mungbohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60002	GTIN-Stück 4 260360 272134	GTIN-Verpackung 4 260360 277139	eco-ID 151259	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



Mungbohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60002	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung 	eco-ID 151259	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... IBD Fair Trade

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Mungbohnen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1453 kJ / 347 kcal
 Fett..... 1,2 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g
 Kohlenhydrate..... 46,3 g
 davon Zucker..... 6,6 g
 Ballaststoffe..... 16,3 g
 Eiweiß..... 23,8 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Pinto Bohnen, 500g 60003	Weiße Bohnen, 500g 60007	Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	Braune Teller-Linsen, 500g 60102



Mungbohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60002	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung 	eco-ID 151259	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

 Gelbe Oribohnen, 500g 60104	 Berglinsen, 500g 60101	 Beluga Linse, 500g 60100	 Halbe Schwarze Bohnen, 500g 60051
 Soyabohnen, 500g 60006	 Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Azukibohnen, 500g 60000
 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105	 Rote Linsen, 500g 60106	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202
 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Erbsen grün, 500g 60050
 Kichererbsen, 500g 60053	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	