



# Rote Kidneybohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60004	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272127	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277122	<b>eco-ID</b> 151261	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Nur Puur

## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, IBD Fair Trade

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

getrocknete rote Kidneybohnen\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Rezept, Zubereitung

Durch die feste Beschaffenheit eignen sich Kidneybohnen besonders gut für "Chili", Salate und Suppen. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Verarbeitungshinweis

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 60 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch die feste Beschaffenheit eignen sich Kidneybohnen besonders gut für "Chili", Salate und Suppen. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Zubereitung

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 60 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren





# Rote Kidneybohnen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60004	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272127	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277122	<b>eco-ID</b> 151261	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- ungesüßt ✓



# Rote Kidneybohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60004	<b>GTIN-Stück</b> 	<b>GTIN-Verpackung</b> 	<b>eco-ID</b> 151261	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... IBD Fair Trade

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Rote Kidneybohnen  
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1408 kJ / 337 kcal  
 Fett..... 1 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,2 g  
 Kohlenhydrate..... 46,9 g  
 davon Zucker..... 2,1 g  
 Ballaststoffe..... 15,2 g  
 Eiweiß..... 22,5 g  
 Salz..... <0,1 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte  
 Verpackungsmaterial..... PE

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Azukibohnen, 500g 60000	Mungbohnen, 500g 60002	Halbe Schälerbsen, 500g 60051	Kichererbsen, 500g 60053



# Rote Kidneybohnen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60004	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272127	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277122	<b>eco-ID</b> 151261	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Rote Linse 60106  Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Gelbe Oriole, 500g 60104  Pinto Bohnen, 500g 60003	 Weiße Rote Linse, 500g 60008  Braune Teller-Linsen, 500g 60102	 Weiße Bohnen, 500g 60007  Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105
 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200
 Berglinsen, 500g 60101	 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Beluga Linsen, 500g 60100	 Erbsen grün, 500g 60050
 Sojabohnen, 500g 60006	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	