



Gelbe Orient Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten aus der modernen Küche



Artikelnummer 60104	GTIN-Stück 4 260360 272097	GTIN-Verpackung 4 260360 277092	eco-ID 151274	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Nur Puur



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Gelbe Orient Linsen*, Sonnenblumenöl **

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Rezept, Zubereitung

Durch die sämig weiche Beschaffenheit eignen sich gelbe Linsen besonders gut für Dhals, Bratlinge, Pasten und Aufstriche. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 10-15 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Zubereitung

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 10-15 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓



Gelbe Orient Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten aus der modernen Küche



Artikelnummer 60104	GTIN-Stück 4 260360 272097	GTIN-Verpackung 4 260360 277092	eco-ID 151274	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Gelbe Orient Linsen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1477 kJ / 353 kcal
 Fett..... 1 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,2 g
 Kohlenhydrate..... 63,3 g
 davon Zucker..... 2 g
 Ballaststoffe..... 10,7 g
 Eiweiß..... 24,6 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

 Azukibohnen, 500g 60000	 Mungbohnen, 500g 60002	 Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Halbe Schälerbönsen, 500g 60051


















Gelbe Orient Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten aus der modernen Küche



Artikelnummer 60104	GTIN-Stück  4 260360 272097	GTIN-Verpackung  4 260360 277092	eco-ID 151274	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

 Kichererb 60053 Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Beluga Lin 60100 Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	 Braune Teller-Linsen, 500g 60102 Berglinsen, 500g 60101	 Weiße Bohnen, 500g 60007 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105
 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Rote Linsen, 500g 60106
 Erbsen grün, 500g 60050	 Sojabohnen, 500g 60006	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	 Berglinsen lose, 5kg 60201
 Pinto Bohnen, 500g 60003	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	