



Kichererbsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60053	GTIN-Stück 4 260360 272028	GTIN-Verpackung 4 260360 277023	eco-ID 151269	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Nur Puur

Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

getrocknete Kichererbsen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Rezept, Zubereitung

Durch das feine und nussige Aroma für viele asiatisch-orientalische Gerichte und Eintöpfe geeignet. Für Hummus und Falafel unverzichtbar. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in der doppelten Menge frischem Wasser in ca. 60 Minuten fertig kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch das feine und nussige Aroma für viele asiatisch-orientalische Gerichte und Eintöpfe geeignet. Für Hummus und Falafel unverzichtbar. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Zubereitung

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in der doppelten Menge frischem Wasser in ca. 60 Minuten fertig kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren





Kichererbsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60053	GTIN-Stück  4 260360 272028	GTIN-Verpackung  4 260360 277023	eco-ID 151269	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- ungesüßt ✓



Kichererbsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60053	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung 	eco-ID 151269	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Kichererbsen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1587 kJ / 378 kcal
 Fett..... 6 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g
 Kohlenhydrate..... 50,7 g
 davon Zucker..... 10,7 g
 Ballaststoffe..... 12,2 g
 Eiweiß..... 20,5 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Azukibohnen, 500g 60000	Mungbohnen, 500g 60002	Pinto Bohnen, 500g 60003	Rote Kidneybohnen, 500g 60004



Kichererbsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60053	GTIN-Stück 4 260360 272028	GTIN-Verpackung 4 260360 277023	eco-ID 151269	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Schwarze Erbsen grün, 500g 60005	 Sojabohne Halbe Schälernerbsen, 500g 60006	 Weiße Bohne Beluga Linsen, 500g 60007	 Weiße Ricotta Berglinsen, 500g 60008
 Braune Teller-Linsen, 500g 60102	 Gelbe Orient Linsen, 500g 60104	 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105	 Rote Linsen, 500g 60106
 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202
 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	