



Rote Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60106	GTIN-Stück 4 260360 272004	GTIN-Verpackung 4 260360 277009	eco-ID 151276	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Nur Puur



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

getrocknete rote Linsen*, Sonnenblumenöl **

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Rezept, Zubereitung

Durch die sämig weiche Beschaffenheit eignen sich rote Linsen besonders gut für Dhals, Bratlinge, Pasten und Aufstriche. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Verarbeitungshinweis

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 10-15 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch die sämig weiche Beschaffenheit eignen sich rote Linsen besonders gut für Dhals, Bratlinge, Pasten und Aufstriche. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

Zubereitung

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 10-15 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren



Rote Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60106	GTIN-Stück  4 260360 272004	GTIN-Verpackung  4 260360 277009	eco-ID 151276	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓



Rote Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60106	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung 	eco-ID 151276	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Rote Linsen
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1498 kJ / 358 kcal
 Fett..... 2,2 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g
 Kohlenhydrate..... 52,3 g
 davon Zucker..... 2 g
 Ballaststoffe..... 10,8 g
 Eiweiß..... 23,9 g
 Salz..... <0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Azukibohnen, 500g 60000	Mungbohnen, 500g 60002	Erbsen grün, 500g 60050	Halbe Schäl'erbsen, 500g 60051



Rote Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



Artikelnummer 60106	GTIN-Stück 4 260360 272004	GTIN-Verpackung 4 260360 277009	eco-ID 151276	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Kichererbsen 60053 Pinto Bohnen, 500g 60003	 Weiße Bohnen 60007 Beluga Linsen, 500g 60100	 Sojabohne 60006 Braune Teller-Linsen, 500g 60102	 Rote Kidneybohnen 60004 Gelbe Orient Linsen, 500g 60104
 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Berglinsen, 500g 60101
 Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205
 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202	