



# Leinöl nativ (3D Filtration) 500 ml Mehrweg, 500ml

*Besonders mild durch 3D-Filtration.*



<b>Artikelnummer</b> 01020600176	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586475	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586543	<b>eco-ID</b> 301626	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutatenlegende nach Branchenstandard

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

## Allgemeines

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle. Es wird frisch gepresst und in eine Lichtschutzflasche verpackt.

## Besonderheiten

Ein Pluspunkt des BIO PLANÈTE Leinöls ist die 3D-Filtration. Durch dieses einzigartige, von uns selbst entwickelte Verfahren wird die Bitterkeit auf natürliche Weise aus dem Öl entfernt. Verantwortlich für diese Bitterkeit sind kleine Eiweißbausteine im Leinöl, deren dreidimensionale Struktur (3D) wir nutzen, um sie herauszufiltern. Denn im Gegensatz zu den wertvollen Gerbstoffen, wie sie in grünem Tee vorkommen, haben diese Eiweiße keinen gesundheitlichen Mehrwert. Ihr Entfernen macht unser Leinöl geschmacklich rund und langanhaltend mild.

## Kurzbeschreibung

Leinöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Insbesondere seinen hohen Anteil an Omega 3-Fettsäuren erreichen nur wenige andere Öle. Es wird frisch gepresst und in eine Lichtschutzflasche verpackt.





# Leinöl nativ (3D Filtration) 500 ml Mehrweg, 500ml

*Besonders mild durch 3D-Filtration.*



<b>Artikelnummer</b> 01020600176	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586475	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586543	<b>eco-ID</b> 301626	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Budwig Creme

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g Magerquark
- 180 ml Leinöl
- 180 ml Milch
- 1 EL Honig

Den Quark mit dem Leinöl solange mit dem Schneebesen schlagen bis keine Öltropfen mehr zu sehen sind. Milch und Honig zugeben und unterrühren.

Tipp: Man kann die Budwig-Creme mit süßen Gewürzen für Desserts oder herzhaften Aromen für Dips oder als Brotaufstrich würzen.

Weitere Rezepte unter [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das Öl ist am besten an Quark mit Pellkartoffeln und an zartem Gemüse zu genießen.

## Zubereitung

Nicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren. Innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

## Verzehrempfehlung

Nicht erhitzen.

## Allergiehinweise

**zutreffend:** Keine kennzeichnungspflichtigen Allergene gemäß LMIV enthalten, wenn nicht ausdrücklich erwähnt

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



# Leinöl nativ (3D Filtration) 500 ml Mehrweg, 500ml

*Besonders mild durch 3D-Filtration.*



<b>Artikelnummer</b> 01020600176	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586475	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586543	<b>eco-ID</b> 301626	
-------------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Packungsart..... Standardgröße

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Leinöl nativ (3D-Filtration)  
 Inverkehrbringer..... Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 1, D-01623 Lommatzsch

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3441 kJ / 837 kcal  
 Fett..... 93 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 10 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 20 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 63 g  
 Kohlenhydrate..... 0 g  
 davon Zucker..... 0 g  
 Ballaststoffe..... 0 g  
 Eiweiß..... 0 g  
 Salz..... 0 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Vitamine & Mineralien

Omega-3-Fettsäuren..... 49 mg

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche  
 Verpackungsmaterial..... Glas

## Preise und Konditionen

Pfand..... ja  
 Pfandartikel Stück..... Mehrweg-Pfand  
 Pfandwert VE..... 0,50 €

<b>Artikelnummer</b> 01020600176	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586475	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586543	<b>eco-ID</b> 301626	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

 Sesamöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml 01020604376	 Olivenöl nativ extra 500 ml Mehrweg, 500ml 01020612076	 Sonnenblumenöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml 01020601476	 Rapsöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml 01020608476
 Brat-Olivenöl 500 ml Mehrweg, 500ml 01020630176	 Brat- & Backöl 500 ml Mehrweg, 500ml 01020601176		