



# Sesamöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml

Bio Planète geht Mehrweg



<b>Artikelnummer</b> 01020604376	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586468	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586536	<b>eco-ID</b> 301625	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutatenlegende nach Branchenstandard

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

## Allgemeines

Diese Perle der makrobiotischen Küche pressen wir aus erlesenem Bio-Sesam. Dabei bleiben nicht nur die gesunden Inhaltsstoffe erhalten, sondern auch das pflanzeigene Sesamolin, das als natürlicher Oxidationsschutz unser Öl haltbar macht.

## Besonderheiten

Jetzt in der Mehrwegflasche.

## Kurzbeschreibung

Diese Perle der makrobiotischen Küche pressen wir aus erlesenem Bio-Sesam. Dabei bleiben nicht nur die gesunden Inhaltsstoffe erhalten, sondern auch das pflanzeigene Sesamolin, das als natürlicher Oxidationsschutz unser Öl haltbar macht.





# Sesamöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml

Bio Planète geht Mehrweg



<b>Artikelnummer</b> 01020604376	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586468	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586536	<b>eco-ID</b> 301625	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Oliven-Reis-Salat

Zutaten:

- 2 Auberginen
- 1 EL Agavendicksaft
- 50 g grüne entsteinte Oliven
- 60 g Pinienkerne
- 200 g gekochter Reis
- 6 EL BIO PLANÈTE Sesamöl nativ
- Saft von 2 Zitronen
- 2 Bund Rucola
- Pfeffer

Auberginen schneiden und in Sesamöl anschwitzen. Oliven grob hacken, mit Reis und Pinienkernen vermischen. Agavensaft und Zitronensaft verrühren und mit Pfeffer abschmecken. Rucola schneiden und auf Teller verteilen. Darauf die Auberginenscheiben und den Reissalat und mit Agaven-Zitronensoße beträufeln.

Weitere Rezepte unter: [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Unser kaltgepresstes Sesamöl hat einen nussigen, sehr milden Geschmack. Es zaubert ein asiatisches Flair in Ihre Gerichte. Erhitzen Sie Sesamöl nur behutsam und verfeinern Sie damit Gemüse, Fisch, Reis und Nudeln erst kurz vor dem Servieren.

## Zubereitung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen.

Das Öl ist naturbelassen. Bodensatz und feine Trübungen beeinträchtigen nicht die Qualität.

## Verzehrsempfehlung

Zum Dünsten und Garen geeignet.

## Allergiehinweise

**zutreffend:** Keine kennzeichnungspflichtigen Allergene gemäß LMIV enthalten, wenn nicht ausdrücklich erwähnt

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓

<b>Artikelnummer</b> 01020604376	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586468	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586536	<b>eco-ID</b> 301625	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Packungsart..... Standardgröße

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sesamöl nativ  
Inverkehrbringer..... Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 1, D-01623 Lommatzsch

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3404 kJ / 828 kcal  
Fett..... 92 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 14 g  
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 37 g  
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 41 g  
Kohlenhydrate..... 0 g  
davon Zucker..... 0 g  
Eiweiß..... 0 g  
Salz..... 0 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Vitamine & Mineralien

Omega-3-Fettsäuren..... 0,3 mg

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche  
Verpackungsmaterial..... Glas

## Preise und Konditionen

Pfand..... ja  
Pfandartikel Stück..... Mehrweg-Pfand  
Pfandwert VE..... 0,50 €



**BIO PLANÈTE**  
Olmühle Moog seit 1984

# Sesamöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml

*Bio Planète geht Mehrweg*



<b>Artikelnummer</b> 01020604376	<b>GTIN-Stück</b>  4 260355 586468	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260355 586536	<b>eco-ID</b> 301625	
-------------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Leinöl nativ (3D Filtration) 500 ml Mehrweg, 500ml 01020600176	 Olivenöl nativ extra 500 ml Mehrweg, 500ml 01020612076	 Sonnenblumenöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml 01020601476	 Rapsöl nativ 500 ml Mehrweg, 500ml 01020608476
 Brat-Olivenöl 500 ml Mehrweg, 500ml 01020630176	 Brat- & Backöl 500 ml Mehrweg, 500ml 01020601176		