



Chia-Samen 200g, 200g

ein hochwertiges und vielseitiges Lebensmittelprodukt



Artikelnummer 745	GTIN-Stück  4 038507 005606	GTIN-Verpackung  4 038507 005613	eco-ID 108773	
-----------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Govinda



Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland



Zutaten

100% Chia- Samen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Zur Beschreibung der Chia Samen sind Superlative durchaus angemessen – denn sie sind nicht nur reich an wertvollen Fettsäuren sondern auch an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Bereits 2 Esslöffel mit 15 g Chia Samen liefern ein erstaunliches Spektrum wertvoller Nährstoffe! Sie können völlig unkompliziert im Müsli, in Smoothies, Sojajoghurt oder in Backwaren verwendet werden. Tipp: in selbstgebackenem Brot liefern sie nicht nur wichtige Nährstoffe sondern halten es auch noch länger frisch und geben ihm eine feine Note.

Besonderheiten

Reich an Omega-3-Fettsäuren

Kurzbeschreibung

Zur Beschreibung der Chia Samen sind Superlative durchaus angemessen – denn sie sind nicht nur reich an wertvollen Fettsäuren sondern auch an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Bereits 2 Esslöffel mit 15 g Chia Samen liefern ein erstaunliches Spektrum wertvoller Nährstoffe!

Rezept, Zubereitung

Traditionelles Getränk: Die Pinole

Dieses Getränk wird mit Frucht- oder Gemüsesäften und 2 EL Chia-Samen angerührt, 10 min. quellen lassen und mehrfach umrühren.



Chia-Samen 200g, 200g

ein hochwertiges und vielseitiges Lebensmittelprodukt



Artikelnummer 745	GTIN-Stück  4 038507 005606	GTIN-Verpackung  4 038507 005613	eco-ID 108773	
-----------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Chia im Brot:

Backen Sie einfach ein Brot Ihrer Wahl mit 10 % Chia-Saat - schmeckt wunderbar knusprig und bleibt lange frisch.

Traditionelle Verwendung:

Ursprünglich wurde Chia-Saat in der mexikanischen Küche roh oder erhitzt eingesetzt, z.B. als schmackhafter Zusatz in einer Salatsoße mit den Samen oder Chia-Gel. (Chia-Gel: 1 Volumen Chiasamen mit 7 Volumen Wasser für 20 Minuten quellen lassen und mehrfach umrühren.)

Traditionelles Getränk - die Pinole:

Dieses Getränk wurde mit Frucht- und Gemüsesäften und 2 EL Chia-Samen angerührt, 10 Minuten quellen lassen und mehrfach umgerührt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

bitte trocken und kühl lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Roggen, Haselnuss, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Mandeln

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Chia-Samen 200g, 200g

ein hochwertiges und vielseitiges Lebensmittelprodukt



Artikelnummer 745	GTIN-Stück  4 038507 005606	GTIN-Verpackung  4 038507 005613	eco-ID 108773	
-----------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Region	Südamerika
Süßung	nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe	42

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Chia Samen (Samen von Salvia hispanica)
Inverkehrbringer	Govinda Natur GmbH, Joseph-Monier-Straße 12, D-67433 Neustadt an der Weinstraße

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	30 g
----------------------	------

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1909 kJ / 456 kcal
Fett	33,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	26,3 g
Kohlenhydrate	3,3 g
davon Zucker	0,0 g
Ballaststoffe	33,5 g
Eiweiß	18,2 g
Salz	<0,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Faltschachtel
Verpackungsmaterial	Pappe, PP

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	leicht nussig
Konsistenz	körnig