

Orientalischer Hirse Teller 150g,



Artikelnummer	GTIN-Stück  4 033122 003860	GTIN-Verpackung	eco-ID 285039	
---------------	--	-----------------	------------------	---

Marke

Antersdorfer Mühle



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-003 | Lacon

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Verarbeitungsland

Diverse

Zutaten

Kleinhirse* 64 %, Gemüse getrocknet* 13 % (Kürbis*, Zwiebel*, Karotte*, Lauch*), Feigen gehackt* 12 %, MANDELN* gestiftelt, Tomaten* getrocknet*, Meersalz, Knoblauch* getrocknet, Arabische Gewürzmischung* (Muskatnuss*, Pfeffer schwarz*, Koriander*, Kreuzkümmel*, Nelke*, ZIMT*, Kardamom*, Paprikapulver*, Chilipulver*), Petersilie*

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang



Allgemeines

Kleinhirse aus unserer Bio-Mühle bildet die Grundlage dieses Gerichts. Wir haben Gemüse und edle arabische Gewürze beigegeben; so entsteht im Nu ein leckeres Gericht. Feine Rezeptideen unter www.angersdorfer.bio

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zubereitung 2-3 Portionen Den Packungsinhalt mit etwas Öl in einer Pfanne andünsten, mit 450 ml Wasser aufgießen und aufkochen lassen. Hitze reduzieren und ca. 10 Minuten köcheln lassen. Anschließend die Hirse mit einer Gabel auflockern und servieren.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Weizen, Haselnuss, Walnuss, Kakao, Mais, Zimt

nicht enthalten: Roggen, Rind, Schwein

enthalten: Mandeln, Koriander

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

Orientalischer Hirse Teller 150g,



Artikelnummer	GTIN-Stück  4 033122 003860	GTIN-Verpackung	eco-ID 285039	
---------------	--	-----------------	------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Nitritpökelsalz..... nein

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Orientalischer Hirse-Teller mit Gemüse
Inverkehrbringer..... Antersdorfer Mühle GmbH & Co. Vertriebs KG; Antersdorf 21, 84359 Simbach am Inn, Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1426 kJ / 338 kcal
Fett..... 5,2 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 1 g
Kohlenhydrate..... 59 g
davon Zucker..... 12 g
Ballaststoffe..... 7,6 g
Eiweiß..... 10 g
Salz..... 3,9 g