

Bio Hanfsamen geschält , 150g

köstlich und reich an Omega 3 Fettsäuren



Artikelnummer

0-1022

GTIN-Stück



4 030414 000422

GTIN-Verpackung



4 030414 060426

eco-ID

73910



Marke

hanf & natur



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, DLG Goldmedallie



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-013 | QCI

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Belgien, Frankreich, Österreich, China

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutatenlegende nach Branchenstandard

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allgemeines

reich an ungesättigten Fettsäuren, enthält die seltene Gamma-Linolensäure und ein für den menschlichen Organismus optimales Verhältnis von Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren

Besonderheiten

ausgezeichnet mit dem golden DLG-Siegel im Bereich Bio-Produkte

Kurzbeschreibung

Bio Hanf geschält 150g

Rezept, Zubereitung

für Müsli, zur Dekoration , zum Kochen und Backen

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

vielfältig einsetzbar als Brotzutat, Müslizutat, Kuchenbelag, in Smoothies, Dessertdekoration, in Suppen und Aufläufen, über Salat oder einfach pur





Bio Hanfsamen geschält , 150g

köstlich und reich an Omega 3 Fettsäuren



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
0-1022	 4 030414 000422	 4 030414 060426	73910	

Health-Claims

HOHER PROTEINGEHALT, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN MEHRFACH UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN

Herstellung

schonende, mechanische Schälung

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

trocken und kühl

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Fruktose, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Purin, Salicylat, Vanillin

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓ vegetarisch✓ Rohstoffe nicht jodiert✓ ungesüßt✓ Rohkostqualität✓ Lebensmittel gentechnikfrei✓

Bio Hanfsamen geschält , 150g

köstlich und reich an Omega 3 Fettsäuren



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
0-1022	 4 030414 000422	 4 030414 060426	73910	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-013
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... DLG Goldmedallie

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... geschälter Bio Hanfsamen
Inverkehrbringer..... hanf & natur, Gerberstraße 24, D-51789 Lindlar

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 2 Eßlöffel
Portionsgröße..... 30 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2570 kJ / 621 kcal
Fett..... 52,1 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 5,45 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 7,19 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 39,5 g
Kohlenhydrate..... 2,8 g
davon Zucker..... 2,81 g
Ballaststoffe..... 5 g
Eiweiß..... 32,6 g
Salz..... 0,01 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 30 g = 2 Eßlöffel

Energie kJ..... 771 kJ
Energiegehalt in kcal..... 186,30 kcal
Fett..... 15,63 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 1,64 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 2,16 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 11,85 g
Kohlenhydrate..... 0,84 g
davon Zucker..... 0,84 g
Ballaststoffe..... 1,5 g
Eiweiß..... 9,78 g
Salz..... 0,003 g



Bio Hanfsamen geschält , 150g

köstlich und reich an Omega 3 Fettsäuren



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
0-1022	 4 030414 000422	 4 030414 060426	73910	

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 30 g = 2 Eßlöffel

Energie kJ	9,21 %
Energiegehalt in kcal	9,32 %
Fett	22,33 %
davon gesättigte Fettsäuren	8,20 %
Kohlenhydrate	0,31 %
davon Zucker	0,93 %
Eiweiß	19,56 %
Salz	0,05 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Dose
Verpackungsmaterial	Kartonverbundstoffe

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	mild, nussig
Geruch	nussig