# Sardinen mit Haut und Gräten in Bio-Olivenöl, 120g

*Sardinen mit Haut und Gräten*

| Artikelnummer | GTIN-Stück | GTIN-Verpackung | eco-ID |
|---|---|---|---|
| 1520 | 4 026968 015203 | 4 026968 115200 | 26565 |

## Marke
Fontaine

## Qualität
Wildfang, MSC

## Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft
Spanien (ES)

## Wechselnde Ursprungsländer
nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Spanien

## Zutaten
SARDINEN (Sardina pilchardus)
75 % Olivenöl* (24 %), Meersalz

enthält folgende allergene Zutaten: Fisch
**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*
*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*
*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines
Die Schwarmfische werden auf kleinen Booten per Echolot geortet und dann mit großmaschigen Ringwadennetzen gefangen. So werden die Sardinen weniger gedrückt oder gequetscht; Jungfische können wieder nach draußen gelangen. Diese Vollkonserve enthält neben den Sardinen ausschließlich Meersalz und spanisches Bio-Olivenöl extra vergine.

## Besonderheiten
Die klassische Ölsardine: Die Haut ist noch dran, die Gräten sind noch drin, nur Kopf, Schwanz und Weichteile wurden entfernt. Doch kein Problem, selbst die Mittelgräte ist nicht zu spüren. Schon beim Garen löst sich praktisch auf – und das Pflanzenöl macht sie vollends geschmeidig. Als fettreicher Kaltwasserfisch liefert die Europäische Sardine reichlich marine Omega-3-Fettsäuren. Nur ca. 100 Gramm decken bereits den Tagesbedarf eines erwachsenen Menschen.

## Kurzbeschreibung
Sardinen mit Haut und Gräten in Bio-Olivenöl

## Rezept, Zubereitung
Pasta con le sarde: Pro Portion ca. 125 g Spaghetti al dente kochen. ¼ Fenchelknolle, ¼ Zwiebel, ½ Knoblauchzehe, frischen Dill kleinschneiden, mit 50 g eingeweichten und abgetropften Rosinen, 1 TL Pinienkernen und etwas abgeriebener Zitronenschale vermischen und 10 Minuten köcheln lassen. Dann ½ Dose Ölsardinen zugeben und erwärmen. Die Mischung unter die gekochten Spaghetti heben und sofort servieren.



Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.08.2022, 16:36:49

# Sardinen mit Haut und Gräten in Bio-Olivenöl, 120g

*Sardinen mit Haut und Gräten*

| Artikelnummer | GTIN-Stück | GTIN-Verpackung | eco-ID |
|---|---|---|---|
| 1520 | 4 026968 015203 | 4 026968 115200 | 26565 |

## Verarbeitungshinweis

Fertig zum Genuss, zu Brot, zum Salat, in die Sauce, auf Pizza etc. Eigenen Kreationen keine Grenzen gesetzt.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Genussfertig und geeignet zum Erwärmen. Ideal für eine italienische Antipasti-Platte: mit ein paar Zwiebelringen, Frisée-Salat oder Tomatenvierteln. Mit Naturjoghurt, gehackter Petersilie und Kapern ein leckerer Aufstrich für Toast, Baguette oder Ciabatta. Sardinen-Tapas mit schwarzen Oliven und Paprika erinnern an einen Spanien-Urlaub. Nudelfreunde erwärmen die Sardinen und haben schnell die perfekte Zutat zu Spaghetti mit Knoblauch und Chili.

## Zubereitung

Fertig zum Genuss, zu Brot, zum Salat, in die Sauce, auf Pizza etc. Eigenen Kreationen keine Grenzen gesetzt.

## Herstellung

Nach dem Anlanden der Sardinen folgt die fangfrische Verarbeitung. Zunächst werden Kopf, Schwanz und Weichteile entfernt, dann werden die Sardinen in die Dosen gelegt. Dies alles geschieht rein von Hand. Erst das Auffüllen mit den entsprechenden Zutaten erfolgt maschinell. So ist ein konstanter Inhalt gewährleistet. Durch das anschließende Heißwasserbad werden die Lebensmittel sterilisiert und sind fortan ohne Kühlung haltbar (Vollkonserve). Nach dem Abkühlen, Abspülen und Verpacken werden die Dosen einer letzten Qualitätskontrolle unterzogen. In den Handel gelangen nur einwandfreie Konserven mit besten Fontaine Sardinen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 2 Tagen aufbrauchen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Geschlossen - kühl und trocken lagern, geöffnet 1 Tag im Kühlschrank

## Allergiehinweise

**nicht enthalten**: Erdnuss, Gluten, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Laktose, Hefe

**enthalten**: Fisch

**Spuren möglich**: Krebstier

**nein**: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

ungesüßt✔ Lebensmittel gentechnikfrei✔



Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.08.2022, 16:36:49

# Sardinen mit Haut und Gräten in Bio-Olivenöl, 120g

*Sardinen mit Haut und Gräten*

| Artikelnummer | GTIN-Stück | GTIN-Verpackung | eco-ID |
|---|---|---|---|
| 1520 | 4 026968 015203 | 4 026968 115200 | 26565 |

## Warengruppenspezifische Angaben

| | |
|---|---|
| **Rechtlicher Status** | Lebensmittel |
| **Süßung** | nicht gesüßt |
| **Fisch-Fang- /Produktionsmethode** | gefangen in |
| **Zertifizierter Wildfisch** | MSC |
| **Fisch-Produktionsmethode** | Wildbestand |
| **Fanggebiet** | FAO 27 - Nordostatlantik |
| **Fisch-Fanggebiet** | Nordostatlantik |
| **Sub-Fanggebiet** | Bucht von Biscaya (Subgebiet VIII) - 27.8 |
| **Fisch Fanggebiet Division** | VIIIc |
| **Fisch Handelsbezeichnung** | Sardine (Sardina pilchardus) |
| **Fangmethode** | kleine Ringwade |
| **Fanggerätekategorie** | Umschließungsnetze und Hebenetze |
| **Fisch Nachhaltigkeit** | Fishbase |
| **Fisch zusammengefügt** | nein |

## Qualität

| | |
|---|---|
| **Bio-Erzeugnis** | ja |
| **Öko-Kontrollstelle** | DE-ÖKO-001 |
| **Weitere Qualitätskriterien und Labels** | Wildfang, MSC |

## Gesetzliche Angaben

| | |
|---|---|
| **Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis** | Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden |
| **Rechtliche Bezeichnung des Produkts** | Sardinen mit Haut und Gräten in Bio-Olivenöl |
| **Inverkehrbringer** | Fontaine Nahrungsmittel GmbH, Eichendorffstraße 17, D-89312 Günzburg |

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

| | |
|---|---|
| **Energie kJ / kcal** | 924 kJ / 221 kcal |
| **Fett** | 13 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 3 g |
| **Kohlenhydrate** | 0 g |
| **davon Zucker** | 0 g |
| **Eiweiß** | 26 g |
| **Salz** | 0,5 g |
| **Ermittlung der Nährwerte durch** | Analyse |

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

| | |
|---|---|
| **Verpackungsart** | Dose |
| **Verpackungsmaterial** | Alu, Pappe |

## Preise und Konditionen

| | |
|---|---|
| **Pfand** | nein |



Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.08.2022, 16:36:49