

# Sardinen ohne Haut und Gräten in Bio-Sonnenblumenöl, 120g

*Hochwertiger Fisch, Sonnenblumenöl aus kontrolliert biologischem Anbau*



|                      |                                                                                                      |                                                                                                      |               |                                                                                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Artikelnummer</b> | <b>GTIN-Stück</b>                                                                                    | <b>GTIN-Verpackung</b>                                                                               | <b>eco-ID</b> |  |
| 0550                 | <br>4 026968 005501 | <br>4 026968 105508 | 26557         |                                                                                     |

## Marke

Fontaine

## Qualität

Wildfang, FOS (Friend of the sea)

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Marokko (MA)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Spanien, Marokko

## Verarbeitungsland

Marokko

## Zutaten

SARDINEN-FILETS (Sardina pilchardus)

75 % Sonnenblumenöl\* (24 %),

Meersalz

enthält folgende allergene Zutaten: Fisch

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Die Schwarmfische werden auf kleinen Booten per Echolot geortet und dann mit großmaschigen Ringwadennetzen gefangen. So werden die Sardinen weniger gedrückt oder gequetscht; Jungfische können wieder nach draußen gelangen. Diese Vollkonserve enthält neben den Sardinen ausschließlich Meersalz und kaltgepresstes Bio-Sonnenblumenöl.

## Besonderheiten

Als fettreicher Kaltwasserfisch liefert die Sardine reichlich marine Omega-3-Fettsäuren. Nur ca. 100 Gramm decken bereits den Tagesbedarf eines erwachsenen Menschen. Unser Bio-Sonnenblumenöl hat und einen hohen Gehalt an Vitamin E. Sein leicht nussiges Aroma mildert den kräftigen, ja würzigen Sardinengeschmack auf angenehme Art.

## Kurzbeschreibung

Sardine ohne Haut und ohne Gräten

## Rezept, Zubereitung

Fertig zum Genuss, zu Brot, zum Salat, in die Sauce, auf Pizza etc. Eigenen Kreationen keine Grenzen gesetzt.



# Sardinen ohne Haut und Gräten in Bio-Sonnenblumenöl, 120g

*Hochwertiger Fisch, Sonnenblumenöl aus kontrolliert biologischem Anbau*



| Artikelnummer | GTIN-Stück                                                                                           | GTIN-Verpackung                                                                                      | eco-ID |                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 0550          | <br>4 026968 005501 | <br>4 026968 105508 | 26557  |  |

## Verarbeitungshinweis

Fertig zum Genuss, zu Brot, zum Salat, in die Sauce, auf Pizza etc. Eigenen Kreationen keine Grenzen gesetzt.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Genussfertig: auf Brot, als Grundlage zu Blatt- und Gemüsesalaten oder Bestandteil einer Vorspeisenplatte. Ideal in Kombination mit Tomaten, Paprika, Kapern, Artischocken etc. Geeignet zum Erwärmen: in Saucen, auf Pizza, zusammen mit Nudeln oder Reis.

## Zubereitung

Fertig zum Genuss, zu Brot, zum Salat, in die Sauce, auf Pizza etc. Eigenen Kreationen keine Grenzen gesetzt.

## Herstellung

Nach dem Anlanden der Sardinen folgt die fangfrische Verarbeitung. Zunächst werden Kopf und Weichteile, dann Schwanz und Mittelgräte entfernt. Die nächsten Schritte sind das Enthäuten und Eindosen. Dies alles geschieht rein von Hand. Erst das Auffüllen mit den entsprechenden Zutaten erfolgt maschinell. So ist ein konstanter Inhalt gewährleistet. Durch das anschließende Heißwasserbad werden die Lebensmittel sterilisiert und sind fortan ohne Kühlung haltbar (Vollkonserve). Nach dem Abkühlen, Abspülen und Verpacken werden die Dosen einer letzten Qualitätskontrolle unterzogen. In den Handel gelangen nur einwandfreie Konserven mit besten Fontaine Sardinen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb von 2 Tagen aufbrauchen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Geschlossen - kühl und trocken lagern, geöffnet 1 Tag im Kühlschrank.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Fruktose, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**enthalten:** Fisch

## Weitere Eigenschaften

ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓

# Sardinen ohne Haut und Gräten in Bio-Sonnenblumenöl, 120g

*Hochwertiger Fisch, Sonnenblumenöl aus kontrolliert biologischem Anbau*



| Artikelnummer | GTIN-Stück | GTIN-Verpackung | eco-ID |  |
|---------------|------------|-----------------|--------|--|
| 0550          |            |                 | 26557  |  |

## Warengruppenspezifische Angaben

|                                 |                                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|
| Rechtlicher Status              | Lebensmittel                                       |
| Süßung                          | nicht gesüßt                                       |
| Fisch-Fang- /Produktionsmethode | gefangen in                                        |
| Zertifizierter Wildfisch        | FOS                                                |
| Fisch-Produktionsmethode        | Wildbestand                                        |
| Fanggebiet                      | FAO 34 - Mittlerer Ostatlantik                     |
| Fisch-Fanggebiet                | Vor der Küste Marokkos                             |
| Sub-Fanggebiet                  | keine Angabe möglich - 34                          |
| Fisch Handelsbezeichnung        | Sardine (Sardina pilchardus)                       |
| Fangmethode                     | kleine Ringwade                                    |
| Fanggerätekategorie             | Umschließungsnetze und Hebenetze                   |
| Fisch Nachhaltigkeit            | Küstenfi scherei vor der Atlantikküste von Marokko |
| Fisch zusammengefügt            | nein                                               |

## Qualität

|                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| Bio-Erzeugnis                         | ja                                |
| Öko-Kontrollstelle                    | DE-ÖKO-001                        |
| Weitere Qualitätskriterien und Labels | Wildfang, FOS (Friend of the sea) |

## Gesetzliche Angaben

|                                     |                                                                      |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis   | Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden                 |
| Rechtliche Bezeichnung des Produkts | Sardinen ohne Haut u. Gräten in Bio-Sonnenblumenöl                   |
| Inverkehrbringer                    | Fontaine Nahrungsmittel GmbH, Eichendorffstraße 17, D-89312 Günzburg |

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

|                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| Energie kJ / kcal              | 857 kJ / 205 kcal |
| Fett                           | 11 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren    | 2,3 g             |
| Kohlenhydrate                  | 0 g               |
| davon Zucker                   | 0 g               |
| Eiweiß                         | 26 g              |
| Salz                           | 0,5 g             |
| Ermittlung der Nährwerte durch | Analyse           |

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Verpackungsart      | Dose       |
| Verpackungsmaterial | Alu, Pappe |

## Preise und Konditionen

|       |      |
|-------|------|
| Pfand | nein |
|-------|------|