



Soja-Streifen, 110g

ideal für die vegetarische/vegane Ernährung; toll auch für veganen Gyros! Rezepte für alle Soja-Produkte unter www.sobo-naturkost.de



Artikelnummer 12128	GTIN-Stück 4 025174 121289	GTIN-Verpackung 4 025174 131288	eco-ID 217589	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

SOBO Naturkost KG

Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-013 | QCI

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Österreich

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

SOJA-Bohnen* (100%)

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Durch die sehr hohe Quellfähigkeit wird viel weniger Menge für ein Gericht benötigt (ca. 30-40 g pro Portion sind ausreichend). Modernste und hochspezialisierte Produktionsanlagen vermindern die zur Herstellung notwendigen Temperaturen und Druckeinwirkungen.

Besonderheiten

SOBO Soja-Streifen werden nur aus kbA-Sojabohnen hergestellt u. es werden keinerlei chemische Mittel benutzt, sondern rein mechanische Produktionsverfahren angewendet. Die Soja-Medaillons sind von einer absoluten Premium-Qualität. Dank modernster Produktionstechnik sind die 'Soja-Fleisch'-Stücke sehr viel größer, sehr viel crunchiger, viel ergiebiger und vor allem und von absolut ausgezeichnetem Geschmack. Beim Kochen/Braten bekommen die Soja-Streifen einen wunderbar zarten Biss.

Kurzbeschreibung

Soja-Streifen





Soja-Streifen, 110g

ideal für die vegetarische/vegane Ernährung; toll auch für veganen Gyros! Rezepte für alle Soja-Produkte unter www.sobo-naturkost.de



Artikelnummer 12128	GTIN-Stück 4 025174 121289	GTIN-Verpackung 4 025174 131288	eco-ID 217589	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Rezept, Zubereitung

Rezepte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.sobo-naturkost.de

Verarbeitungshinweis

In heißem Wasser einweichen - siehe Zubereitungshinweis! Die Soja-Streifen lassen sich in einer (am Besten beschichteten) Pfanne schön knusprig anbraten (bei mittlerer Hitze, ab und zu wenden/rühren), gewürzt & geölt auf einem Backblech im Ofen bei ca. 180 - 200 °C ca. 15-20 Min. grillen/backen (zwischendurch wenden/rühren) oder frittieren (vorher würzen/marinieren oder auch panieren; nur kurz im Fett lassen).

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Als Beilage; als veganes Gyros; frittiert oder gegrillt; in Gemüsepfannen, in Wok-Gerichten oder Salaten/Wraps.

Zubereitung

Die Soja-Streifen werden mit Sojasauce und heißem Wasser (Wasserkocher) ca. 4-5 Minuten eingeweicht; umrühren, Deckel drauf. Kräftig nach Belieben würzen und anbraten oder frittieren. Durch die erhöhte Quellfähigkeit wird viel weniger Menge für ein Gericht benötigt (ca. 30-40 g pro Portion sind ausreichend). Modernste und hochspezialisierte Produktionsanlagen vermindern die zur Herstellung notwendigen Temperaturen und Druckeinwirkungen.

Herstellung

Soja-Streifen sind ein extrudiertes Soja-Produkt, auch Soja-Fleisch genannt. Sojabohnen werden gemahlen und rein mechanisch in mehreren Preßgängen bis knapp unter 8% Rest-Fettgehalt ausgepresst. Das entfettete Sojamehl wird nun in einem Extruder zu seiner fleischähnlichen Form u. Beschaffenheit extrudiert (= 'aufgepoppt', ähnlich bei Cornflakes).

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen, Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Sonstige Hinweise

garantiert glutenfrei

Allergiehinweise

enthalten: Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ kosher ✓ halal ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓



Soja-Streifen, 110g

ideal für die vegetarische/vegane Ernährung; toll auch für veganen Gyros! Rezepte für alle Soja-Produkte unter www.sobo-naturkost.de



Artikelnummer 12128	GTIN-Stück 4 025174 121289	GTIN-Verpackung 4 025174 131288	eco-ID 217589	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Packungsart	Kleinpackung
Garmethode	Backofen Ober-/Unterhitze, Backofen Umluft, Bratpfanne, Fritteuse, Kochtopf
Nitritpökelsalz	nein
Palmfett, Palmöl	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-013

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Soja Streifen (Soja-Eiweisserzeugnis)
Inverkehrbringer	Sobo Naturkost KG, Max-Planck-Straße 35, D-50858 Köln

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1497 kJ / 356 kcal
Fett	8,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	6,2 g
Ballaststoffe	15 g
Eiweiß	50 g
Salz	0 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
Verpackungsmaterial	PP

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	relativ geschmacksneutral, leicht nussig. Nimmt bei der Zubereitung gut den Geschmack der Gewürze an (ruhig kräftig würzen!)
-----------	--

Weblinks

[Homepage](#)



Soja-Streifen, 110g

ideal für die vegetarische/vegane Ernährung; toll auch für veganen Gyros! Rezepte für alle Soja-Produkte unter www.sobo-naturkost.de



Artikelnummer 12128	GTIN-Stück 4 025174 121289	GTIN-Verpackung 4 025174 131288	eco-ID 217589	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Soja-Schnitzel, Fein, 200g 12116	 Soja-Schnitzel, Grob, 150g 12115	 Soja-Mehl, vollfett, garantiert glutenfrei, 250g 12117	 Sojaflocken, 500g 12111
 Soja-Medaillons, 100g 12126	 Lupinen-Mehl, 330g 12127	 Soja-Medaillons, 500g 16126	 Soja-Schnitzel, fein, 1000g 16116