



Soja-Schnetzel, Fein, 200g

ideal für die vegane/vegetarische Ernährung



Artikelnummer 12116	GTIN-Stück  4 025174 121166	GTIN-Verpackung  4 025174 131165	eco-ID 27425	
-------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

SOBO Naturkost, Ulrich Bergholz



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-013 | QCI

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Frankreich, Italien

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

SOJA-Bohnen* (100%)

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Durch die sehr hohe Quellfähigkeit wird viel weniger Menge für ein Gericht benötigt (ca. 30-40 g pro Portion sind ausreichend). Modernste und hochspezialisierte Produktionsanlagen vermindern die zur Herstellung notwendigen Temperaturen und Druckeinwirkungen.

Besonderheiten

SOBO Soja-Schnetzel werden nur aus kbA-Sojabohnen hergestellt u. es werden keinerlei chemische Mittel benutzt, sondern rein mechanische Produktionsverfahren angewendet. Die Soja-Schnetzel sind von einer absoluten Premium-Qualität. Dank modernster Produktionstechnik sind die Soja-Stücke sehr viel crunchiger, viel ergiebiger und vor allem und von absolut ausgezeichnetem Geschmack. Beim Kochen/Braten bekommen die Soja-Schnetzel einen wunderbar zarten Biss.

Kurzbeschreibung

Soja-Schnetzel fein



Soja-Schnetzel, Fein, 200g

ideal für die vegane/vegetarische Ernährung



Artikelnummer 12116	GTIN-Stück 4 025174 121166	GTIN-Verpackung 4 025174 131165	eco-ID 27425	
-------------------------------	--	---	------------------------	--

Rezept, Zubereitung

Rezepte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.sobo-naturkost.de

Verarbeitungshinweis

Vorher einweichen - siehe Zubereitungshinweis!

Die Schnetzel lassen sich in einer (am Besten beschichteten) Pfanne schön knusprig anbraten (bei mittlerer Hitze, ab und zu wenden/rühren), oder weiterverarbeiten zu Burgern, Bratlingen, Aufläufen etc. (siehe Verwendung!)

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Eine pflanzliche Alternative zu Fleisch- bzw. Hackfleischgerichten (z.B. Chili sin Carne). Ideal in Soßen, Suppen und Füllungen (z.B. gefüllte Paprikaschoten), in Aufläufen (z.B. Lasagne), Pizzen (einfach in die Tomatensoße einstreuen), Bratlingen oder im Müsli. Als besondere Variante in den verschiedensten Gemüsegerichten.

Zubereitung

Die Einweichzeit beträgt nur ca. 3 Minuten (am Besten warmes Wasser verwenden; nicht zu viel, lieber noch etwas nachgießen; die Schnetzel sollen gerade soviel Wasser aufnehmen, daß sie sich weich anfühlen).

Beim Einweichen direkt vorwürzen, mit (Tamari-)Soja-Soße oder Brühe. Dann anbraten oder je nach Rezept entsprechend weiterverwenden, dabei kräftig würzen.

TIP:

Die feinen Schnetzel lassen sich auch einfach ohne Einweichen in Flüssigkeiten einrühren, z.B. in Suppen, Soßen oder Müsli.

Herstellung

Soja-Schnetzel sind ein extrudiertes Soja-Produkt, auch Soja-Fleisch genannt. Sojabohnen werden gemahlen und rein mechanisch in mehreren Preßgängen bis knapp unter 5% Rest-Fettgehalt ausgepresst. Das entfettete Sojamehl wird nun in einem Extruder zu seiner fleischähnlichen Form u. Beschaffenheit extrudiert (= 'aufgepoppt', ähnlich bei Cornflakes).

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen, Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Sonstige Hinweise

garantiert glutenfrei

Allergiehinweise

enthalten: Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ kosher ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Soja-Schnetzel, Fein, 200g

ideal für die vegane/vegetarische Ernährung



Artikelnummer 12116	GTIN-Stück 4 025174 121166	GTIN-Verpackung 4 025174 131165	eco-ID 27425	
-------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Packungsart	Kleinpackung
Garmethode	Bratpfanne, Fritteuse, Grill, Kochtopf, Backofen Umluft, Backofen Ober-/Unterhitze
Nitritpökelsalz	nein
Palmfett, Palmöl	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-013

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Soja-Schnetzel fein (Soja-Eiweisserzeugnis)
Inverkehrbringer	Sobo Naturkost, Ulrich Bergholz, Max-Planck-Straße 35, D-50858 Köln-Marsdorf

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1570 kJ / 374 kcal
Fett	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	20 g
davon Zucker	7,0 g
Ballaststoffe	16 g
Eiweiß	52 g
Salz	0,05 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
Verpackungsmaterial	PP

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	relativ geschmacksneutral, leicht nussig. Nimmt bei der Zubereitung gut den Geschmack der Gewürze an (ruhig kräftig würzen!)
-----------	--

Weblinks

[Homepage](#)