



Soja-Schnetzel, Grob, 150g

ideal für die vegane/vegetarische Ernährung



Artikelnummer 12115	GTIN-Stück 4 025174 121159	GTIN-Verpackung 4 025174 131158	eco-ID 27426	
-------------------------------	--	---	------------------------	--

Marke

SOBO Naturkost, Ulrich Bergholz



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-013 | QCI

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Frankreich, Italien

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

SOJA-Bohnen* (100%)

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Durch die sehr hohe Quellfähigkeit wird viel weniger Menge für ein Gericht benötigt (ca. 30-40 g pro Portion sind ausreichend). Modernste und hochspezialisierte Produktionsanlagen vermindern die zur Herstellung notwendigen Temperaturen und Druckeinwirkungen.

Besonderheiten

SOBO Soja-Schnetzel werden nur aus kbA-Sojabohnen hergestellt u. es werden keinerlei chemische Mittel benutzt, sondern rein mechanische Produktionsverfahren angewendet. Die Soja-Schnetzel sind von einer absoluten Premium-Qualität. Dank modernster Produktionstechnik sind die 'Soja-Fleisch'-Stücke sehr viel größer, sehr viel crunchiger, viel ergiebiger und vor allem und von absolut ausgezeichnetem Geschmack. Beim Kochen/Braten bekommen die Soja-Schnetzel einen wunderbar zarten Biss.

Kurzbeschreibung

Soja-Schnetzel grob



Soja-Schnetzel, Grob, 150g

ideal für die vegane/vegetarische Ernährung



Artikelnummer 12115	GTIN-Stück  4 025174 121159	GTIN-Verpackung  4 025174 131158	eco-ID 27426	
-------------------------------	---	--	------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Rezepte finden Sie auf unserer Internetseite unter www.sobo-naturkost.de

Verarbeitungshinweis

Vorher einweichen - siehe Zubereitungshinweis!

Die Schnetzel lassen sich in einer (am Besten beschichteten) Pfanne schön knusprig anbraten (bei mittlerer Hitze, ab und zu wenden/rühren), gewürzt & geölt auf einem Backblech im Ofen bei ca. 180 - 200 °C ca. 15-20 Min. grillen/backen (zwischen durch wenden/rühren) oder frittieren (vorher würzen/marinieren oder auch panieren; nur kurz im Fett lassen).

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Als Ersatz in Gerichten wie Geschnetzeltes, Gulasch, Frikassee, oder Wraps. Köstlich in den verschiedensten Gemüsepfannen oder kross gebraten als Beilage.

Zubereitung

Die Einweichzeit beträgt nur ca. 5 Minuten (am Besten heißes Wasser verwenden), dann je nach Rezept entsprechend weiterverwenden, dabei kräftig würzen.

Beim Einweichen direkt vorwürzen, mit (Tamari-)Soja-Soße oder Brühe.

TIP:

Wenn man beim Einweichen nur soviel Wasser nimmt, daß die Schnetzel grade bedeckt sind, erspart man sich das Ausdrücken - die ganze Flüssigkeit wird dann aufgesaugt.

Herstellung

Soja-Schnetzel sind ein extrudiertes Soja-Produkt, auch Soja-Fleisch genannt. Sojabohnen werden gemahlen und rein mechanisch in mehreren Preßgängen bis knapp unter 5% Rest-Fettgehalt ausgepresst. Das entfettete Sojamehl wird nun in einem Extruder zu seiner fleischähnlichen Form u. Beschaffenheit extrudiert (= 'aufgepoppt', ähnlich bei Cornflakes).

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen, Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Sonstige Hinweise

garantiert glutenfrei

Allergiehinweise

enthalten: Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ kosher ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Soja-Schnetzel, Grob, 150g

ideal für die vegane/vegetarische Ernährung



Artikelnummer 12115	GTIN-Stück 4 025174 121159	GTIN-Verpackung 4 025174 131158	eco-ID 27426	
-------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Packungsart.....	Kleinpackung
Nitritpökelsalz.....	nein
Palmfett, Palmöl.....	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-013

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Soja-Schnetzel grob (Soja-Eiweisserzeugnis)
Inverkehrbringer.....	Sobo Naturkost KG, Max-Planck-Straße 35, D-50858 Köln

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1570 kJ / 374 kcal
Fett.....	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,8 g
Kohlenhydrate.....	20 g
davon Zucker.....	7,0 g
Ballaststoffe.....	16 g
Eiweiß.....	52 g
Salz.....	0,05 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Tüte
Verpackungsmaterial.....	PP

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack.....	relativ geschmacksneutral, leicht nussig. Nimmt bei der Zubereitung gut den Geschmack der Gewürze an (ruhig kräftig würzen!)
----------------	--

Weblinks

[Homepage](#)