



# Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und Vitalstoffgehalt



<b>Artikelnummer</b> 9244	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 892447	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 492449	<b>eco-ID</b> 141615	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Raab Vitalfood



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Österreich

## Verarbeitungsland

Europäische Union

## Zutaten

100 % Kürbiskern Mehl, teilentölt\* (99,8% geröstete Kürbiskerne, Salz)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

BIO KÜRBISKERN PROTEIN 59 % PROTEINANTEIL

Raab Bio Kürbiskernprotein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Es eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. Das Kürbiskernprotein hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem ist es reich an Ballaststoffen, Magnesium und Phosphor, enthält 59 % hochwertiges Eiweiß, alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Eisen, Kalium und Mangan. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. Magnesium und Phosphor tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Bindegewebsbildung bei.

## Kurzbeschreibung

Raab Bio Kürbiskern Protein mit 55 % Protein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches Aroma. Das Protein Pulver enthält alle essentiellen Aminosäuren und ist reich an Ballaststoffen.

## Verarbeitungshinweis

schonend





# Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert  
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und  
Vitalstoffgehalt*



<b>Artikelnummer</b> 9244	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 892447	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 492449	<b>eco-ID</b> 141615	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Anwendung

Geben Sie ca. 2 EL (à 10 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reis und Kokosmilch oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskernprotein. Das Kürbiskernprotein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

## Sonstige Hinweise

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Kürbiskernproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Glutenfrei; Laktosefrei

Vegan.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Füllhöhe technisch bedingt.

## Verzehrempfehlung

Das Kürbiskern Protein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Desserts und Backwaren. Geben Sie 1-2 EL (ca. 20 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer- und Kokosmilch, oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch

## Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



# Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert  
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und  
Vitalstoffgehalt*



<b>Artikelnummer</b> 9244	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 892447	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 492449	<b>eco-ID</b> 141615	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Darreichungsform**..... Pulver  
**Altersbeschränkung**..... keine Altersbeschränkung

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... Österreichische Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

**Rechtlicher Hinweis Ergänzung**..... Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Kürbiskern Protein ein.  
**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... 1Kürbiskern Mehl, teilentölt  
**Inverkehrbringer**..... Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

## Portionsangaben

**Portionsbeschreibung**..... 2 EL  
**Portionsgröße**..... 20 g  
**Portion Packung**..... 6  
**Portion entspricht**..... empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Ballaststoffe**..... 10 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20 g = 2 EL

**Energie kJ**..... 325 kJ  
**Energiegehalt in kcal**..... 77 kcal  
**Fett**..... 2,6 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,5 g  
**davon einfach ungesättigte Fettsäuren**..... 0,7 g  
**davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren**..... 1,3 g  
**Kohlenhydrate**..... 0,5 g  
**davon Zucker**..... <0,5 g  
**Ballaststoffe**..... 2 g  
**Eiweiß**..... 12 g  
**Salz**..... 0,05 g



# Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert  
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und  
Vitalstoffgehalt*



<b>Artikelnummer</b> 9244	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 892447	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 492449	<b>eco-ID</b> 141615	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ.....	3,85 %
Energiegehalt in kcal.....	3,85 %
Fett.....	3,7 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	2,5 %
Kohlenhydrate.....	0,2 %
davon Zucker.....	0,6 %
Eiweiß.....	24 %
Salz.....	0,8 %

## Vitamine & Mineralien

Eisen.....	14,0 mg
Kalium.....	1780 mg
Magnesium.....	940 mg
Mangan.....	6,3 mg
Molybdän.....	140 µg
Phosphor.....	2000 mg

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen.....	2,8 mg
Kalium.....	356 mg
Magnesium.....	188 mg
Molybdän.....	28 µg
Mangan.....	1,3 mg
Phosphor.....	400,00 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen.....	20,0 %
Kalium.....	17,8 %
Magnesium.....	50 %
Molybdän.....	56 %
Mangan.....	65 %
Phosphor.....	57,14 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Dose
Verpackungsmaterial.....	Pappe

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------