



# Bio Erbsen Protein Pulver, 75g

80 % Proteinanteil



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
9214	 4 019839 892140	 4 019839 492142	111361	

## Marke

Raab Vitalfood



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Europäische Union



## Zutaten

Erbsenproteinpulver\* (100%)

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Raab Bio Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen und enthält natürlicherweise Phosphor. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

## Besonderheiten

Aminosäuren (Auszug) pro 100 g Erbsenprotein

Isoleucin 3,6 g  
Leucin 6,6 g  
Lysin 5,5 g  
Methionin 0,8 g  
Phenylalanin 4,2 g  
Tyrosin 2,9 g  
Threonin 2,9 g  
Tryptophan 0,7 g  
Valin 3,9 g



# Bio Erbsen Protein Pulver, 75g

80 % Proteinanteil



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
9214	 4 019839 892140	 4 019839 492142	111361	

## Kurzbeschreibung

Raab Bio Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen und enthält natürlicherweise Phosphor. Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei.

## Anwendung

Rühren Sie täglich ca. 2 EL (à 10 g) Erbsenprotein in 250 ml Flüssigkeit, z.B. in Säfte, Soja-, Dinkel- oder Haferdrink ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden. Erbsenprotein kann auch zur Anreicherung von Shakes, Smoothies, Suppen und Soßen verwendet werden.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Raab Erbsenprotein kann vielseitig angewendet wie z.B. zur Anreicherung von Shakes, Smoothies oder Soßen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Milch, Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Bio Erbsen Protein Pulver, 75g

80 % Proteinanteil



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
9214	 4 019839 892140	 4 019839 492142	111361	

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Darreichungsform..... Pulver  
Altersbeschränkung..... keine Altersbeschränkung

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio Erbsenprotein  
Inverkehrbringer..... Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 2 EL  
Portionsgröße..... 20 g  
Portion Packung..... 2  
Portion entspricht..... empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1774 kJ / 420 kcal  
Fett..... 8,0 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 2,0 g  
Kohlenhydrate..... 4,9 g  
davon Zucker..... <0,5 g  
Ballaststoffe..... 4,2 g  
Eiweiß..... 80 g  
Salz..... 1,1 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ..... 335 kJ  
Energiegehalt in kcal..... 84 kcal  
Fett..... 1,6 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g  
Kohlenhydrate..... 1,0 g  
davon Zucker..... <0,5 g  
Ballaststoffe..... 0,8 g  
Eiweiß..... 16 g  
Salz..... 0,22 g



# Bio Erbsen Protein Pulver, 75g

80 % Proteinanteil



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
9214	 4 019839 892140	 4 019839 492142	111361	

## Vitamine & Mineralien

Lysin	5,7 mg
Methionin	1,9 mg
Eisen	25 mg
Phosphor	820 mg

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen	5,0 mg
Phosphor	164 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen	36 %
Phosphor	23 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Dose
Verpackungsmaterial	Pappe, PE

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------

## Sensorik, Beschaffenheit

Konsistenz	Pulver
------------	--------



Bio Erbsen Protein Pulver,  
300g  
9215