



# BIO Lupinen Protein, 100g

39 % Proteinanteil



<b>Artikelnummer</b> 3202	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 832023	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 432025	<b>eco-ID</b> 142777	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Raab Vitalfood



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Europäische Union

## Zutaten

SüßLUPINENsamenspulver\* (100 %)

enthält folgende allergene Zutaten: Lupine

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Raab Bio Lupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt über einen Proteingehalt von 39 %. Außerdem weist es einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Diese hochwertige pflanzliche Eiweißquelle ist besonders interessant für Sportler, Veganer, Vegetarier und Flexitarier und passt wunderbar in Smoothies, Müslis, Proteinshakes, Suppen, Soßen und Desserts. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

## Kurzbeschreibung

Raab Bio Lupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt über einen Proteingehalt von 39 %. Außerdem weist es einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Diese hochwertige pflanzliche Eiweißquelle ist besonders interessant für Sportler, Veganer, Vegetarier und Flexitarier und passt wunderbar in Smoothies, Müslis, Proteinshakes, Suppen, Soßen und Desserts.

## Anwendung

siehe Verzehrempfehlung/Verwendung





# BIO Lupinen Protein, 100g

39 % Proteinanteil



<b>Artikelnummer</b> 3202	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 832023	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 432025	<b>eco-ID</b> 142777	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Rühren Sie ca. 2 EL (à 10 g) Lupinenprotein in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Dinkel-, Mandel- und Haferdrink oder auch in Smoothies, Shakes, Müslis, Desserts und Backwaren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

## Sonstige Hinweise

Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenprotein verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Nicht für Kinder geeignet.

## Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Laktose

enthalten: Lupine

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓



# BIO Lupinen Protein, 100g

39 % Proteinanteil



<b>Artikelnummer</b> 3202	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 832023	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 432025	<b>eco-ID</b> 142777	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Darreichungsform</b> .....	Pulver
<b>Packungsart</b> .....	Kleinpackung
<b>Altersbeschränkung</b> .....	Freigegeben ab 16 Jahren

## Qualität

<b>Bio-Erzeugnis</b> .....	ja
<b>Staatliche Siegel</b> .....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
<b>Länderzusatz des EU-Logos</b> .....	EU Landwirtschaft
<b>Öko-Kontrollstelle</b> .....	DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

<b>Rechtlicher Hinweis Ergänzung</b> .....	Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenprotein verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Nicht für Kinder geeignet.
<b>Rechtliche Bezeichnung des Produkts</b> .....	Bio Lupinenprotein, Süßlupinensamenpulver mit 39 % Proteinanteil
<b>Inverkehrbringer</b> .....	Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

## Portionsangaben

<b>Portionsbeschreibung</b> .....	2 EL
<b>Portionsgröße</b> .....	20 g
<b>Portion Packung</b> .....	5
<b>Portion entspricht</b> .....	empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

<b>Energie kJ / kcal</b> .....	1382 kJ / 332 kcal
<b>Fett</b> .....	10 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	1,5 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b> .....	5,9 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b> .....	2,7 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	4,5 g
<b>davon Zucker</b> .....	3,5 g
<b>Ballaststoffe</b> .....	34 g
<b>Eiweiß</b> .....	39 g
<b>Salz</b> .....	0,05 g



# BIO Lupinen Protein, 100g

39 % Proteinanteil



<b>Artikelnummer</b> 3202	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 832023	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 432025	<b>eco-ID</b> 142777	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ.....	276 kJ
Energiegehalt in kcal.....	66 kcal
Fett.....	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....	1,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	0,5 g
Kohlenhydrate.....	0,9 g
davon Zucker.....	0,7 g
Ballaststoffe.....	6,8 g
Eiweiß.....	7,8 g
Salz.....	0,01 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Dose
Verpackungsmaterial.....	PE, Pappe

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------