



Bio Flohsamenschalenpulver, 150g

hohes Quellvermögen, fein gemahlen



Artikelnummer 2471	GTIN-Stück  4 019839 824714	GTIN-Verpackung  4 019839 424716	eco-ID 196613	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Raab Vitalfood



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Europäische Union

Zutaten

Flohsamenschalen gemahlen* (100%)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch *Psyllium* genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört.

Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können das 45-fache ihres Gewichtes an Wasser binden.

Kurzbeschreibung

Die original indischen Flohsamen (*Plantago ovata*), auch *Psyllium* genannt, sind die Samen einer Jahrhunderte alten Kulturpflanze, die zu den Wegerich-Arten gehört.

Gemahlene Flohsamenschalen haben ein noch größeres Quellvolumen als ganze Flohsamenschalen und können das 45-fache ihres Gewichtes an Wasser binden.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Einmal täglich 1 TL (entspricht 3 g) auf 250 ml Flüssigkeit (Gemüse- oder Obstsaft, Suppe oder Wasser) leicht quellen lassen und 250 bis 500 ml Flüssigkeit nachtrinken.

Auch als Gelierhilfe beispielsweise zur Zubereitung von Fruchtpudding geeignet.

Durch den sehr hohen Mahlgrad eignet sich das Pulver hervorragend für die Zubereitung von glutenfreiem Brot.





Bio Flohsamenschalenpulver, 150g

hohes Quellvermögen, fein gemahlen



Artikelnummer 2471	GTIN-Stück  4 019839 824714	GTIN-Verpackung  4 019839 424716	eco-ID 196613	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Sonstige Hinweise

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Nicht für Kinder geeignet.

Die angegebene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓



Bio Flohsamenschalenpulver, 150g

hohes Quellvermögen, fein gemahlen



Artikelnummer 2471	GTIN-Stück  4 019839 824714	GTIN-Verpackung  4 019839 424716	eco-ID 196613	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Darreichungsform	Pulver
Packungsart	Standardgröße
Altersbeschränkung	Freigegeben ab 12 Jahren

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung	Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die angegebenen tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Bio Flohsamenschalenpulver
Inverkehrbringer	Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1 TL
Portionsgröße	3 g
Portion Packung	50
Portion entspricht	empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	850 kJ / 203 kcal
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	3,6 g
davon Zucker	<0,5 g
Ballaststoffe	82 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	0,28 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Dose
Verpackungsmaterial	Kunststoff, Pappe, PET

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------