

# Bulgur Salat 170g, 170g

Salat mal anders. Entdecke eine würzige Liebelei aus Bulgur, roten Linsen, fruchtigen Tomaten & Zucchini. Das ist Genuss pur - egal ob kalt oder warm.



<b>Artikelnummer</b> 64106	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 641064	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 009796	<b>eco-ID</b> 237151	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Davert

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, the vegan society

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Rote Linsen\* 42 %, Bulgur\* (HARTWEIZEN\*) 42 %, Tomaten\* 4,8%, Meersalz, Zucchini\* 2,4%, Lauch\*, Rohrohrzucker\*, Zwiebeln\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Petersilie\*, Cumin\*, Fenchel\*, Pfeffer\*, Sonnenblumenöl\*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

## Kurzbeschreibung

Salat mal anders. Entdecke eine würzige Liebelei aus Bulgur, roten Linsen, fruchtigen Tomaten & Zucchini. Das ist Genuss pur - egal ob kalt oder warm.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

## Gebrauchsanweisung

170 g Bulgur Salat und 75 g Feta oder vegane Alternative ergeben 2 Portionen als Hauptgericht.

1. Den Beutelinhalt in einer Pfanne kurz in 2 EL heißem Öl andünsten.
2. 300 ml heißes Wasser dazu gießen, kurz aufkochen und den Deckel auflegen.
3. Bei mittlerer Hitze 15 Min. garen und gelegentlich umrühren. Den Herd ausschalten und weitere 5 Min. garen.
4. 75g Feta (oder eine vegane Alternative) würfeln und unter den Salat geben. Warm oder kalt genießen.





# Bulgur Salat 170g, 170g

*Salat mal anders. Entdecke eine würzige Liebelei aus Bulgur, roten Linsen, fruchtigen Tomaten & Zucchini. Das ist Genuss pur - egal ob kalt oder warm.*



<b>Artikelnummer</b> 64106	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 641064	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 009796	<b>eco-ID</b> 237151	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Laktose

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

**enthalten:** Gluten, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ halal ✓



# Bulgur Salat 170g, 170g

Salat mal anders. Entdecke eine würzige Liebelelei aus Bulgur, roten Linsen, fruchtigen Tomaten & Zucchini. Das ist Genuss pur - egal ob kalt oder warm.



<b>Artikelnummer</b> 64106	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 641064	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 009796	<b>eco-ID</b> 237151	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Süßung**..... Rohrohrzucker  
**Grund für Version**..... Sonstige: Relaunch, Aufbringung Spur Erdnuss

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-001  
**Weitere Qualitätskriterien und Labels**..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Mischung für einen Bulgur-Salat mit roten Linsen  
**Inverkehrbringer**..... Midsona Deutschland GmbH; Zur Davert 7, 59387 Ascheberg, Deutschland

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal**..... 1374 kJ / 325 kcal  
**Fett**..... 2,0 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,4 g  
**Kohlenhydrate**..... 51,0 g  
**davon Zucker**..... 5,3 g  
**Ballaststoffe**..... 13,0 g  
**Eiweiß**..... 19,0 g  
**Salz**..... 2,2 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

**Verpackungsart**..... Beutel  
**Stücke in Packung**..... 1  
**Bezeichnung der Einzelstücke**..... Beutel

## Preise und Konditionen

**Pfandartikel Stück**..... kein Pfand