

Geschrotete Leinsaat 400g, 400g

Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.



Artikelnummer 41304	GTIN-Stück 4 019339 413043	GTIN-Verpackung 4 019339 009079	eco-ID 265290	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Davert

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Indische Landwirtschaft, the vegan society

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

Zutaten

Braune Leinsaat*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Kurzbeschreibung

Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zum Mixen: In Smoothies, Fruchtsäfte, Suppen, Müslis und Soßen einrühren. Zum Toppen: Über den Joghurt, den Quark, das Brot und den (Obst-)Salat streuen. Zum Backen: Ganz einfach einen kleinen Teil des Mehls durch die Leinsaat ersetzen.

Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, PROTEINQUELLE, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN OMEGA-3-FETTSÄUREN

Health-Claims

Alpha-Linolensäure (ALA) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Bei einer täglichen Aufnahmemenge von 2g ALA stellt sich die positive Wirkung ein. Dies entspricht einer Menge von ca. 9g Braune Leinsaat geschrotet.

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.





Geschrotete Leinsaat 400g, 400g

Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.



Artikelnummer 41304	GTIN-Stück  4 019339 413043	GTIN-Verpackung  4 019339 009079	eco-ID 265290	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Verzehrempfehlung

Bei rohem Genuss empfehlen wir für Erwachsene eine max. Verzehrsmenge von 15g pro Tag. Für Kinder, Kleinkinder und Säuglinge nicht geeignet.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Laktose

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ halal ✓



Geschrotete Leinsaat 400g, 400g

Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.



Artikelnummer 41304	GTIN-Stück 4 019339 413043	GTIN-Verpackung 4 019339 009079	eco-ID 265290	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Grund für Version..... Sonstige: Aufnahme Pflichtenatz im Kontext Health Claim + kleine textliche Anpassungen

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Indische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Braune Leinsaat geschrotet
 Inverkehrbringer..... Midsona Deutschland GmbH, Zur Davert 7 , D-59387 Ascheberg

Portionsangaben

Portionsgröße..... 15,0 g
 Portion Packung..... 26

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2186 kJ / 530 kcal
 Fett..... 43,0 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 5,1 g
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 9,1 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 29,0 g
 Kohlenhydrate..... <0,5 g
 davon Zucker..... <0,5 g
 Ballaststoffe..... 27,0 g
 Eiweiß..... 22,0 g
 Salz..... 0,18 g

Sonstige Analysewerte

davon Alpha Linolensäure..... 22,9 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel