



Protein Couscous Salat 160g, 160g

Proteinreich und in 5 Minuten fertig ist unser leckerer Couscous Salat aus Erbsen- und Vollkorn-Couscous, Linsen und erfrischender Minze.

Artikelnummer

30615

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

354202



Marke

Davert

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Kurzbeschreibung

Schnell, gesund und richtig lecker: Unser Protein Couscous Salat aus Erbsen- und Vollkorn-Couscous, Linsen, Petersilie und erfrischender Minze liefert dir 22 g Protein pro Portion und ist eine wertvolle Ballaststoffquelle. Einfach mit kochendem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen, frische Gurke und Feta dazu, fertig. Perfekt als schnelles, vollwertiges Gericht, als erfrischende Beilage oder als leckere Basis für vielfältige Bowls.

Gebrauchsanweisung

Zubereitung mit 75g Gurke und 75g Feta

1. Beutelinhalt in eine Schüssel geben. und mit 320 ml kochendem Wasser übergießen.
2. Mit 300 ml kochendem Wasser übergießen. Gut umrühren und 5 Min. ziehen lassen.
3. Die Gurke inkl. Schale sowie den Feta würfeln und unterheben. Warm oder kalt genießen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Zutaten

Erbsen-Couscous* (Erbsenmehl*) 38 %, Vollkorn-Couscous* (Vollkorn-HARTWEIZENGRIß*) 31%, Linsen* vorgekocht 22%, Karotten*, Meersalz, Petersilie*, Zwiebeln*, Minze*, Koriander*, Pfeffer*, Sonnenblumenöl*.

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.





Protein Couscous Salat 160g, 160g

Proteinreich und in 5 Minuten fertig ist unser leckerer Couscous Salat aus Erbsen- und Vollkorn-Couscous, Linsen und erfrischender Minze.

Artikelnummer

30615

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

354202



Allergene LMIV

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Weichtier

enthalten: Gluten

Spuren möglich: Schalenfrüchte, Senf, Sesam, Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Allergene Lebensmittel sonstige

enthalten: Weizen

nicht enthalten: Laktose

Weitere Eigenschaften

ja: vegan, vegetarisch, halal

nein: koscher, glutenfrei

Basis-Produktdaten

Basis-Produktdaten

Artikel Identifikation Produktname mittellang..... Protein Couscous Salat 160g

Haupteigenschaften Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität, Kontrolle, Labels

Qualität

Angaben zu Bioprodukten Bio-Erzeugnis..... ja

Biolabels oder sonstige Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Qualitäten Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU
Landwirtschaft

Biokontrolle Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Bezeichnungen, Herkunft, Zutaten

Bezeichnungen

Produktnamen Produktname lang..... Protein Couscous Salat 160g

Werbliche Auslobung und Suchbegriffe Slogan..... Proteinreich und in 5 Minuten fertig ist unser leckerer Couscous Salat aus Erbsen- und Vollkorn-Couscous, Linsen und erfrischender Minze.

Herkunft

Herkunft Zollrechtliche Herkunft..... Deutschland (DE)
Wechselnde Ursprungsländer..... ja
Ursprungsland/ -region Hauptzutaten..... Diverse Länder



Protein Couscous Salat 160g, 160g

Proteinreich und in 5 Minuten fertig ist unser leckerer Couscous Salat aus Erbsen- und Vollkorn-Couscous, Linsen und erfrischender Minze.

Artikelnummer

30615

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

354202



Gesetzliche Angaben

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio Trockenmischung für einen Couscous-Salat mit Linsen und Minze

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer..... Midsona Deutschland GmbH; Zur Davert 7,
59387 Ascheberg, Deutschland;
info@midsona.de
E-Mail Inverkehrbringer..... info@midsona.de
Name Inverkehrbringer..... Midsona Deutschland GmbH
Straße Inverkehrbringer..... Zur Davert 7
PLZ Inverkehrbringer..... 59387
Ort Inverkehrbringer..... Ascheberg
Land Inverkehrbringer..... Deutschland

Nährwerte, Vitamine, Spurenelemente

Nährwerte & Analysen

Portionsangaben

Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf.....
Tagesdosis in g oder ml..... 305,0 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1432 kJ / 339 kcal
Fett..... 2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
Kohlenhydrate..... 54 g
davon Zucker..... 4,0 g
Ballaststoffe..... 11 g
Eiweiß..... 20 g
Salz..... 2,5 g

Warengruppenspezifische Angaben

Spezifikationen

Angaben zu Süßung, Salz, Triebmitteln, Hilfsstoffen

Palmfett, Palmöl..... nein

Logistik

Logistik Stück

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,16 kg
Abtropfgewicht..... 0 kg

Verpackung und weitere Eigenschaften der VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel



Protein Couscous Salat 160g, 160g

Proteinreich und in 5 Minuten fertig ist unser leckerer Couscous Salat aus Erbsen- und Vollkorn-Couscous, Linsen und erfrischender Minze.

Artikelnummer

30615

GTIN-Stück



GTIN-Verpackung



eco-ID

354202



Lagerung, Pfand, Entsorgung

Pfand

Pfandangaben Stück Deutschland Pfandartikel Stück..... kein Pfand