



# Haferflocken Großblatt Demeter, 500g

Hafer - das 'Gute-Laune-Getreide'



<b>Artikelnummer</b> 300831	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 883113	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 008035	<b>eco-ID</b> 249735	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

Bauckhof

## Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, FairBio Verein

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Zutaten

HAFERvollkornflocken\*\*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Besonderheiten

Früher war der Hafer hier zu Lande ein Grundbestandteil der menschlichen Ernährung. Sprüche wie 'Ihn sticht der Hafer' oder 'Froh, wie der Mops im Haferstroh', zeugen heute noch davon. Inzwischen ist die belebende und aufmunternde Wirkung des Hafers allgemein bekannt. Oder wie es bei Udo Renzenbrink heißt: 'Der Hafer ist oft hilfreich, wenn einem Menschen die Lebenskraft für sein Tagwerk fehlt.' Der Genuß des Hafers führt zu einer 'gehobenen, heiteren und unternehmungslustigen Stimmung'.

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Rezept, Zubereitung

Ideal zur Herstellung von Breien, zum Frühstück mit Milch, Saft oder Quark, oder zum Backen von Brot, Brötchen, Keksen, Müsliriegeln u.a., Rezepte aus der Hofküche erhalten Sie kostenlos unter: [info@bauckhof.de](mailto:info@bauckhof.de).





# Haferflocken Großblatt Demeter, 500g

Hafer - das 'Gute-Laune-Getreide'



<b>Artikelnummer</b> 300831	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 883113	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 008035	<b>eco-ID</b> 249735	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Verarbeitungshinweis

Rohverzehr oder Flockengerichte

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Cholesterinbewusste Ernährung mit Hafer Hafer-Beta-Glucan verringert/reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Diese Wirkung wird erzielt bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Hafer-Beta-Glucan (entspricht 75 g Haferflocken, also 1,5 Portionen. Eine Portion Haferflocken entspricht etwa 50 g.). Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise mit ausreichend Bewegung sind grundlegende Voraussetzungen für Ihre Gesundheit.

## Herstellung

Für unsere Bauckhof Vollkorn-Getreideflocken verwenden wir Demeter Rohstoffe, die nicht nur im kontrolliert-biologischen, sondern im biologisch-dynamischen, regionalen Anbau erzeugt werden. Durch organischen Dünger und Heilkräuter werden die natürliche Fruchtbarkeit und die Lebenskräfte der Erde und Pflanzen besonders gefördert. Mehr Informationen finden Sie unter [www.Bauckhof.de](http://www.Bauckhof.de).

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich, ungesüßt.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Karotte, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**enthalten:** Gluten, Hafer

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**Spuren möglich:** Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Haferflocken Großblatt Demeter, 500g

Hafer - das 'Gute-Laune-Getreide'



<b>Artikelnummer</b> 300831	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 883113	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 008035	<b>eco-ID</b> 249735	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Süßung..... nicht gesüßt

Grund für Version..... Artikelnummer

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... FairBio Verein

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Haferflocken Großblatt

Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duheweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1560 kJ / 370 kcal

Fett..... 6,7 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 1,1 g

Kohlenhydrate..... 60 g

davon Zucker..... 0,8 g

Ballaststoffe..... 9,7 g

Eiweiß..... 13 g

Salz..... <0,01 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

Verpackungsmaterial..... Papier

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... Arttypisch