



# 6-Korn Flocken ohne Weizen Demeter, 500g

6-Korn Flocken mit Hafer, Gerste, Roggen, Dinkel, Reis und Hirse in  
Demeter Qualität



<b>Artikelnummer</b> 305331	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 883106	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 008103	<b>eco-ID</b> 251333	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bauckhof

## Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, FairBio Verein

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

VOLLKORNFLOCKEN\*\* (HAFER\*\* 30%, ROGGEN\*\* 25%, GERSTE\*\*  
25%, Reis\*\* 10%, DINKEL\*\* 5%, Hirse\*\* 5%)

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Besonderheiten

Vollkornflocken in Demeter-Qualität. Für die alten Griechen war es die Göttin Demeter, die den Menschen einst die verschiedenen Getreidesorten brachte. Demeter personifizierte die Fruchtbarkeit, die das Wachsen, Sprießen und Blühen auf Erden erst möglich machte. Diese Lebenskräfte konzentrieren sich im Getreidekorn. Alle Bestandteile des Kornes sind ´in einer einzigartigen Komposition zusammengefügt. Und diese ist ganz auf den menschlichen Organismus abgestimmt´, wie es bei Udo Renzenbrink heißt.

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.





# 6-Korn Flocken ohne Weizen Demeter, 500g

6-Korn Flocken mit Hafer, Gerste, Roggen, Dinkel, Reis und Hirse in  
Demeter Qualität



<b>Artikelnummer</b> 305331	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 883106	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 008103	<b>eco-ID</b> 251333	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

6-Korn-Bratlinge

Zutaten: 100g 6-Kornflocken, 250 ml Gemüsebrühe, 1 klein gehackte Knoblauchzehe, 1 EL gehackte Petersilie, 2 EL gehacktes Schnittlauch, 1 EL frisches gehacktes Basilikum, 1 EL Tomatenmark, Pfeffer und Salz, Fett zum Braten

Zubereitung: Gemüsebrühe aufkochen und die 6-Korn-Flocken einrühren. Die Herdplatte ausstellen, und die Flocken bei geschlossenem Deckel 10 Minuten nachquellen lassen. Knoblauch, Kräuter und Tomatenmark kräftig unterrühren. Die Masse mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zehn kleine Bratlinge formen und in Olivenöl von beiden Seiten goldgelb anbraten.

## Verarbeitungshinweis

Rohverzehr und Flockengerichte

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal zur Herstellung von Breien, zum Frühstück mit Milch, Saft oder Quark, oder zum Backen von Brot, Brötchen, Keksen, Müsliriegeln u.a., Rezepte aus der Hofküche erhalten Sie kostenlos unter: [info@bauckhof.de](mailto:info@bauckhof.de).

## Herstellung

Für unsere Bauckhof Vollkorn-Getreideflocken verwenden wir Demeter Rohstoffe, die nicht nur im kontrolliert-biologischen, sondern im biologisch-dynamischen, regionalen Anbau erzeugt werden. Durch organischen Dünger und Heilkräuter werden die natürliche Fruchtbarkeit und die Lebenskräfte der Erde und Pflanzen besonders gefördert. Mehr Informationen finden Sie unter [www.Bauckhof.de](http://www.Bauckhof.de).

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, bei Raumtemperatur.

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich, ungesüßt.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**enthalten:** Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen

**Spuren möglich:** Schalenfrüchte, Sesam, Kamut, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# 6-Korn Flocken ohne Weizen Demeter, 500g

6-Korn Flocken mit Hafer, Gerste, Roggen, Dinkel, Reis und Hirse in  
Demeter Qualität



<b>Artikelnummer</b> 305331	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 883106	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 008103	<b>eco-ID</b> 251333	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Süßung..... nicht gesüßt

Grund für Version..... Artikelnummer

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007  
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... FairBio Verein

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... 6-Korn Flocken Großblatt  
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duheweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1454 kJ / 344 kcal  
Fett..... 3,3 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g  
Kohlenhydrate..... 63 g  
davon Zucker..... 1,2 g  
Ballaststoffe..... 9,7 g  
Eiweiß..... 11 g  
Salz..... <0,01 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
Verpackungsmaterial..... Papier

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... Arttypisch