



# 5-Korn Flocken Demeter glutenfrei, 475g

Lecker flockig glutenfrei



<b>Artikelnummer</b> 305237	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827124	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806549	<b>eco-ID</b> 188253	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bauckhof

## Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

HAFERvollkornflocken\*\* glutenfrei 74%, Reisvollkornflocken\*\* 8%, Buchweizenflocken\*\* 8%, Quinoaflocken\* 5%, Hirsevollkornflocken\*\* 5%

\*\*aus biodynamischer Erzeugung, \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns auf: [www.bauckhof.de](http://www.bauckhof.de)

## Besonderheiten

Die ersten Mehrkorn-Flocken in glutenfreier Qualität: Haferflocken aus norddeutschem Vertragsanbau, knusprig-zarte Milchreisflocken, Buchweizen-, Hirse- und Quinoaflocken für eine leicht nussige Note. Diese feine Mischung schmeckt pur, als Basis für Müsli und Frühstücksbreie oder als Zutat in Broten. Glutenfrei und in Demeter-Qualität: ein ganz neuer Flocken-Mix, der Flocken-, Porridge- und Müslifans genauso anspricht wie Menschen mit Glutenunverträglichkeit.

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.





# 5-Korn Flocken Demeter glutenfrei, 475g

Lecker flockig glutenfrei



<b>Artikelnummer</b> 305237	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827124	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806549	<b>eco-ID</b> 188253	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Rezept, Zubereitung

Overnight Oats:

Zutaten: 50g 5-Korn-Flocken, 150ml Milch (alternativ: Soja- oder Getreidedrink), nach Geschmack: Trockenfrüchte, Saaten oder Apfelmus

50g 5-Korn-Flocken in einer Schale mit 150ml kalter Milch, Trockenfrüchten Saaten oder Apfelmus mischen und abgedeckt in den Kühlschrank stellen. Am nächsten Morgen zum Frühstück kalt genießen.

Weitere leckere Rezepttipps finden Sie auch unter [www.bauckhof.de](http://www.bauckhof.de)!

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal zur Herstellung eines leckeren glutenfreien Müslis.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme schützen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich, ungesüßt.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**Spuren möglich:** Schalenfrüchte, Sesam

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Hafer

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- glutenfrei ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# 5-Korn Flocken Demeter glutenfrei, 475g

Lecker flockig glutenfrei



<b>Artikelnummer</b> 305237	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827124	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806549	<b>eco-ID</b> 188253	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Region..... Diverse Länder  
Süßung..... nicht gesüßt

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007  
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... 5-Korn Flocken glutenfrei  
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1550 kJ / 367 kcal  
Fett..... 5,8 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 1,0 g  
Kohlenhydrate..... 62 g  
davon Zucker..... 0,8 g  
Ballaststoffe..... 8,2 g  
Eiweiß..... 13 g  
Salz..... <0,01 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
Verpackungsmaterial..... Papier

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... Arttypisch