



Hot Hafer 7-Saaten glutenfrei Demeter, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



Artikelnummer 396037	GTIN-Stück 4 015637 827117	GTIN-Verpackung 4 015637 806532	eco-ID 188247	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof

Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, FairBio Verein, vegan - Europ. Vegetarian Union

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

HAFERvollkornflocken** glutenfrei 78,5%, Saaten 18% (Sonnenblumenkerne**, Kürbiskerne**, Leinsaat**, SESAM**, Chiasamen* (Salvia hispanica), Hanfsaat*, Blaumohn*), gepuffter Quinoa*, Buchweizenkörner*, gepuffter Amaranth*

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

**aus biodynamischer Erzeugung, *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.





Hot Hafer 7-Saaten glutenfrei Demeter, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



Artikelnummer 396037	GTIN-Stück  4 015637 827117	GTIN-Verpackung  4 015637 806532	eco-ID 188247	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Besonderheiten

Köstlich-kernig hoch sieben: Schon Rudolf Steiner wusste um die besondere Bedeutung der Zahl „7“ – wir haben uns das zu Herzen genommen und in unserem neuen Hot Hafer die leckersten 7 Saaten miteinander kombiniert: Sonnenblumen- und Kürbiskerne, Leinsaat, Sesam, Chiasamen, Hanfsaat und Blaumohn. Gepuffter Amaranth und Quinoa machen den Porridge lecker nussig und sorgen für den gewissen Crunch. Unsere harmonische Mischung aus vermahlenden und ganzen Haferflocken ist, wie immer, köstlich cremig und gewohnt einfach zuzubereiten.

Die glutenfreien Haferflocken in unseren Hot Hafer-Produkten kommen von Demeter-Vertragslandwirten aus unserer Region, mit denen wir schon lange und partnerschaftlich zusammenarbeiten.

Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

Verarbeitungshinweis

siehe Zubereitungshinweis

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Neu: Demeter Hot Hafer Produkte sind ab sofort glutenfrei!

Für unseren Hot Hafer verwenden wir ausschließlich glutenfreie Haferflocken. Unsere glutenfreien Haferflocken sind in Anbau, Transport und Verarbeitung frei von Verunreinigung mit glutenhaltigem Getreide.

Wir analysieren jede Charge und garantieren <20ppm Gluten.

Die meisten Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit können glutenfreien Hafer in ihre Ernährung einbeziehen, da sich die Eiweißstruktur des Hafers von der von Weizen, Roggen, Dinkel und Gerste unterscheiden.

Zubereitung

Klassische Zubereitung für 4 Personen:

200g Mischung mit 600 ml Milch oder Wasser in einen Kochtopf geben und unter Rühren langsam zum Kochen bringen. 2-4 Minuten köcheln lassen bis der Haferbrei die gewünschte Konsistenz erreicht hat. Warm genießen!

Schnelle Zubereitung für 1 Portion:

4 gehäufte Esslöffel (ca. 50g) Mischung in ein Schälchen geben. Mit 150 ml kochendem Wasser oder kochender Milch übergießen und 2 Minuten quellen lassen. Anschließend gut durchrühren und warm genießen!

Zubereitung in der Mikrowelle für 1 Portion:

4 gehäufte Esslöffel (ca. 50g) Mischung in ein Schälchen geben und mit 150 ml kaltem Wasser oder kalter Milch übergießen. Gut verrühren und auf höchster Stufe für 2 Minuten erhitzen. Danach 2 Minuten quellen lassen, nochmals gut durchrühren und warm genießen!

Serviervorschlag:

Den Haferbrei nach Geschmack mit Sahne, Joghurt, Obst oder Nüssen verfeinern! Bei Bedarf süßen mit z.B. Zucker, Zuckerrübensirup, Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup.

Herstellung

Für unseren Bauckhof Hot Hafer verwenden wir Demeter Rohstoffe, die nicht nur im kontrolliert-biologischen, sondern im biologisch-dynamischen Anbau erzeugt werden. Durch organischen Dünger werden die natürliche Fruchtbarkeit und die Lebenskräfte der Erde und Pflanzen besonders gefördert.

Mehr Informationen finden Sie unter www.bauckhof.de



Hot Hafer 7-Saaten glutenfrei Demeter, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



Artikelnummer 396037	GTIN-Stück  4 015637 827117	GTIN-Verpackung  4 015637 806532	eco-ID 188247	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken.

Sonstige Hinweise

Der Bauckhof

ist einer der ältesten Demeter-Höfe in Deutschland. Neben der Herstellung von Naturkost betreiben wir biologisch-dynamische Landwirtschaft, eine sozialtherapeutische Einrichtung, einen Hofladen, eine Molkerei, eine Windkraftanlage und vieles mehr. Besuchen Sie uns unter www.bauckhof.de

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten

Spuren möglich: Schalenfrüchte

enthalten: Sesam, Hafer

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- glutenfrei ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Hot Hafer 7-Saaten glutenfrei Demeter, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



Artikelnummer 396037	GTIN-Stück 4 015637 827117	GTIN-Verpackung 4 015637 806532	eco-ID 188247	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... FairBio Verein, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Glutenfreie Flockenmischung zur Zubereitung eines warmen Haferbreis mit 18% Saaten
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1696 kJ / 404 kcal
Fett..... 13 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 2 g
Kohlenhydrate..... 50 g
davon Zucker..... 0,8 g
Ballaststoffe..... 10 g
Eiweiß..... 15 g
Salz..... 0,02 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Vitamine & Mineralien

Zink..... 3,93 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Zink..... 39,3 %

Sonstige Analysewerte

Beta-Glucane..... 3 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... Papier

Preise und Konditionen

Pfand..... nein



Hot Hafer 7-Saaten glutenfrei Demeter, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



Artikelnummer 396037	GTIN-Stück  4 015637 827117	GTIN-Verpackung  4 015637 806532	eco-ID 188247	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

 Hot Hafer Schoko glutenfrei Demeter, 400g 396137	 Hot Hafer Beere glutenfrei Demeter, 400g 397337	 Hot Hafer Apfel-Zimt glutenfrei Demeter, 400g 396737	 Hot Hafer Basis glutenfrei Demeter, 400g 397237
---	--	---	--

 Hot Hafer Früchte glutenfrei Demeter, 400g 402637
--