



# Hot Hafer Früchte glutenfrei Demeter, 400g

Power Porridge mit Datteln. Ungesüßt. Glutenfrei.



<b>Artikelnummer</b> 402637	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827100	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806525	<b>eco-ID</b> 188234	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bauckhof

## Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Zutaten

HAFERvollkornflocken\*\* glutenfrei 75%, Trockenfrüchte 23% (Sultaninen\*\*, Dattelstücke\*, Aprikosenstücke\*\*, Feigenstücke\*\*, Cranberrystücke\*, Reismehl\*, Sonnenblumenöl\*), Goldleinsaat\*

\*\*aus biodynamischer Erzeugung, \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.

## Besonderheiten

Superfood? Superfrucht! Datteln sorgen bei unserem neuen Hot Hafer Früchte für den nötigen Energiekick am Frühstückstisch. Mineralstoffe, Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe – diese Frucht steckt voller guter Nährstoffe. Vor allem aber zeichnen sich Datteln durch ihre natürliche Süße aus. Deswegen schmeckt unser Frucht-Porridge so fein süß, ganz ohne Zucker. Feigen, Aprikosen, Cranberries und Sultaninen runden den Fruchtgenuss ab. Unsere harmonische Mischung aus vermahlenden und ganzen Haferflocken ist, wie immer, köstlich cremig und gewohnt einfach zuzubereiten.

Ohne Apfel – auch für Apfel-Allergiker geeignet.

Die glutenfreien Haferflocken in unseren Hot Hafer-Produkten kommen von Demeter-Vertragslandwirten aus unserer Region, mit denen wir schon lange und partnerschaftlich zusammenarbeiten.





# Hot Hafer Früchte glutenfrei Demeter, 400g

Power Porridge mit Datteln. Ungesüßt. Glutenfrei.



<b>Artikelnummer</b> 402637	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827100	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806525	<b>eco-ID</b> 188234	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Verarbeitungshinweis

siehe Zubereitungshinweis

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Neu: Demeter Hot Hafer Produkte sind ab sofort glutenfrei!

Für unseren Hot Hafer verwenden wir ausschließlich glutenfreie Haferflocken. Unsere glutenfreien Haferflocken sind in Anbau, Transport und Verarbeitung frei von Verunreinigung mit glutenhaltigem Getreide.

Wir analysieren jede Charge und garantieren <20ppm Gluten.

Die meisten Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit können glutenfreien Hafer in ihre Ernährung einbeziehen, da sich die Eiweißstruktur des Hafers von der von Weizen, Roggen, Dinkel und Gerste unterscheiden.

## Zubereitung

Klassische Zubereitung für 4 Personen:

200g Mischung mit 600 ml Milch oder Wasser in einen Kochtopf geben und unter Rühren langsam zum Kochen bringen. 2-4 Minuten köcheln lassen bis der Haferbrei die gewünschte Konsistenz erreicht hat. Warm genießen!

Schnelle Zubereitung für 1 Portion:

4 gehäufte Esslöffel (ca. 50g) Mischung in ein Schälchen geben. Mit 150 ml kochendem Wasser oder kochender Milch übergießen und 2 Minuten quellen lassen. Anschließend gut durchrühren und warm genießen!

Zubereitung in der Mikrowelle für 1 Portion:

4 gehäufte Esslöffel (ca. 50g) Mischung in ein Schälchen geben und mit 150 ml kaltem Wasser oder kalter Milch übergießen. Gut verrühren und auf höchster Stufe für 2 Minuten erhitzen. Danach 2 Minuten quellen lassen, nochmals gut durchrühren und warm genießen!

Serviervorschlag:

Den Haferbrei nach Geschmack mit Sahne, Joghurt, Obst oder Nüssen verfeinern! Bei Bedarf süßen mit z.B. Zucker, Zuckerrübensirup, Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup.

## Herstellung

Für unseren Bauckhof Hot Hafer verwenden wir Demeter Rohstoffe, die nicht nur im kontrolliert-biologischen, sondern im biologisch-dynamischen Anbau erzeugt werden. Durch organischen Dünger werden die natürliche Fruchtbarkeit und die Lebenskräfte der Erde und Pflanzen besonders gefördert.

Mehr Informationen finden Sie unter [www.bauckhof.de](http://www.bauckhof.de)

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken.

## Sonstige Hinweise

Der Bauckhof

ist einer der ältesten Demeter-Höfe in Deutschland. Neben der Herstellung von Naturkost betreiben wir biologisch-dynamische Landwirtschaft, eine sozialtherapeutische Einrichtung, einen Hofladen, eine Molkerei, eine Windkraftanlage und vieles mehr. Besuchen Sie uns unter [www.bauckhof.de](http://www.bauckhof.de)



# Hot Hafer Früchte glutenfrei Demeter, 400g

Power Porridge mit Datteln. Ungesüßt. Glutenfrei.



<b>Artikelnummer</b> 402637	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827100	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806525	<b>eco-ID</b> 188234	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**Ausschluss garantiert:** Gluten, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

**Spuren möglich:** Schalenfrüchte, Sesam, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Hafer

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓  
Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Hot Hafer Früchte glutenfrei Demeter, 400g

Power Porridge mit Datteln. Ungesüßt. Glutenfrei.



<b>Artikelnummer</b> 402637	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827100	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806525	<b>eco-ID</b> 188234	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Region**..... Europa  
**Süßung**..... nicht gesüßt

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-007  
**Welcher Standard wird erfüllt**..... demeter  
**Weitere Qualitätskriterien und Labels**..... Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

## Gesetzliche Angaben

**Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis**..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Glutenfreie Flockenmischung zur Zubereitung eines warmen Haferbreis mit 23% Früchten  
**Inverkehrbringer**..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal**..... 1498 kJ / 355 kcal  
**Fett**..... 6,0 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,9 g  
**Kohlenhydrate**..... 59 g  
**davon Zucker**..... 14 g  
**Ballaststoffe**..... 9,9 g  
**Eiweiß**..... 11 g  
**Salz**..... 0,02 g  
**Ermittlung der Nährwerte durch**..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

**Verpackungsart**..... Beutel  
**Verpackungsmaterial**..... Papier

## Preise und Konditionen

**Pfand**..... nein







# Hot Hafer Früchte glutenfrei Demeter, 400g

*Power Porridge mit Datteln. Ungesüßt. Glutenfrei.*



<b>Artikelnummer</b> 402637	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 827100	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806525	<b>eco-ID</b> 188234	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

 Hot Hafer 7-Saaten glutenfrei Demeter, 400g 396037	 Hot Hafer Schoko glutenfrei Demeter, 400g 396137	 Hot Hafer Beere glutenfrei Demeter, 400g 397337	 Hot Hafer Apfel-Zimt glutenfrei Demeter, 400g 396737
---	---	--	---

 Hot Hafer Basis glutenfrei Demeter, 400g 397237
--