



Hot Hirse Morgengold glutenfrei Bio, 400g

Hirse-Buchweizenbrei schnell und einfach. Reich an Ballaststoffen.

Ohne Zuckerzusatz.



Artikelnummer 392538	GTIN-Stück 4 015637 826424	GTIN-Verpackung 4 015637 806372	eco-ID 170954	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Hirsevollkornflocken* 38%, Buchweizenvollkornflocken* 31%, Dattelstücke* 12%, Kokosmehl*, Apfelstücke*, Feigenstücke* 4%, Gold-Leinsamen*, Chiasamen (Salvia hispanica)*1,5%, gepuffte Quinoa*, Reismehl*, Kardamom*, Ingwer*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.





Hot Hirse Morgengold glutenfrei Bio, 400g

Hirse-Buchweizenbrei schnell und einfach. Reich an Ballaststoffen.

Ohne Zuckerzusatz.



Artikelnummer 392538	GTIN-Stück  4 015637 826424	GTIN-Verpackung  4 015637 806372	eco-ID 170954	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Besonderheiten

Basische Ernährung

In der basischen Ernährung werden Nahrungsmittel bevorzugt, die weniger säureproduzierende Anteile und mehr basisch wirkende Anteile enthalten.

Dieser Frühstücksbrei enthält Hirse- und Buchweizenflocken im ausgewogenen Verhältnis. Dank über 20 % Fruchtanteil schmeckt die ungesüßte Mischung trotzdem angenehm süß. Für den kleinen Extrakick beim Start in den Tag ist der Brei harmonisch abgerundet mit den Superfoods Chia und Quinoa.

Kurzbeschreibung

Hirse-Buchweizenbrei schnell und einfach. Reich an Ballaststoffen. Ungesüßt.

Kontrolliert glutenfrei.

Rezept, Zubereitung

Serviervorschlag:

Den Hirsebrei nach Geschmack mit frischen Früchten verfeinern.



Hot Hirse Morgengold glutenfrei Bio, 400g

Hirse-Buchweizenbrei schnell und einfach. Reich an Ballaststoffen.

Ohne Zuckerzusatz.



Artikelnummer 392538	GTIN-Stück  4 015637 826424	GTIN-Verpackung  4 015637 806372	eco-ID 170954	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Verarbeitungshinweis

Klassische Zubereitung

Für 4 Portionen: 200 g Mischung mit 600 ml kaltem Wasser (oder kalter Milch, Soja-, Hafer- oder Mandeldrink) in einen Kochtopf geben und unter ständigem Rühren aufkochen und 1 Minute köcheln lassen. Warm genießen!

Schnelle Zubereitung

Für 1 Portion: 4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Mischung in ein Schälchen geben. Mit 100 ml kochendem Wasser (oder kochender Milch, Soja-, Hafer- oder Mandeldrink) übergießen. Gut durchrühren und 2–3 Minuten quellen lassen. Anschließend noch einmal gut durchrühren und warm genießen!

Zubereitung

in der Mikrowelle

Für 1 Portion: 4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Mischung in ein mikrowellenfestes Schälchen geben und mit 150 ml kaltem Wasser (oder kalter Milch, Soja-, Hafer- oder Mandeldrink) übergießen. Gut verrühren und auf höchster Stufe für 2 Minuten erhitzen. Danach 2 Minuten quellen lassen, nochmals gut durchrühren und warm genießen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Frühstücksbrei schnell & einfach.

Herstellung

Unser Hot Hirse ist kontrolliert glutenfrei: Jede Charge unserer glutenfreien Produkte analysieren wir direkt nach der Herstellung in unserem Labor auf Glutenfreiheit. Alle glutenfreien Produkte sind bei der Deutschen Zöliakie Gesellschaft registriert.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken.

Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich, ungesüßt.



Hot Hirse Morgengold glutenfrei Bio, 400g

Hirse-Buchweizenbrei schnell und einfach. Reich an Ballaststoffen.

Ohne Zuckerzusatz.



Artikelnummer 392538	GTIN-Stück  4 015637 826424	GTIN-Verpackung  4 015637 806372	eco-ID 170954	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- glutenfrei ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Hot Hirse Morgengold glutenfrei Bio, 400g

Hirse-Buchweizenbrei schnell und einfach. Reich an Ballaststoffen.

Ohne Zuckerzusatz.



Artikelnummer 392538	GTIN-Stück  4 015637 826424	GTIN-Verpackung  4 015637 806372	eco-ID 170954	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Flockenmischung zur Zubereitung eines warmen Hirsebreis, glutenfrei

Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenheimweg 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1481 kJ / 351 kcal

Fett..... 4,2 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 1,1 g

Kohlenhydrate..... 64 g

davon Zucker..... 15 g

Ballaststoffe..... 8,1 g

Eiweiß..... 10,0 g

Salz..... 0,03 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

Verpackungsmaterial..... Papier