



# Harissa Falafel glutenfrei Bio, 160g

Vegane Mischung zur Zubereitung rein pflanzlicher, garantiert glutenfreier Falafel. Mit Paprika und Chili!



<b>Artikelnummer</b> 111228	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824833	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805160	<b>eco-ID</b> 127138	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bauckhof



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)



## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Kichererbsenschrot\*, Kichererbsenmehl\*, Paprikastückchen\* 6%, Salz, Reismehl\*, Cumin\*, Chilipulver\* 0,8%, Koriander\*, Knoblauchpulver\*, Pastinaken\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\* Karotten\*, Curcuma\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen.

Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.

## Besonderheiten

Etwas schärfer darf es auch mal sein. Diese traditionelle Harissa Rezeptur ist fein abgestimmt mit Paprika und Chili. Die Basis bildet eine Mischung aus Kichererbsenschrot und Kichererbsenmehl für eine optimale Konsistenz. Da wir die Kichererbsen in der glutenfreien Mini-Mühle mahlen, ist dieses Produkt garantiert glutenfrei.

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.





# Harissa Falafel glutenfrei Bio, 160g

*Vegane Mischung zur Zubereitung rein pflanzlicher, garantiert glutenfreier Falafel. Mit Paprika und Chili!*



<b>Artikelnummer</b> 111228	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824833	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805160	<b>eco-ID</b> 127138	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Verarbeitungshinweis

Besondere Falafel

Extra knusprig: Falafelbällchen vor dem Braten in Sesam wälzen.

Extra würzig: 1 Zwiebel kleinschneiden und unter die Masse kneten.

Extra scharf: 1 kleine Chilischote kleinhacken und in die Masse geben.

Rezepttipps: Gefüllte Zucchini

Gefüllte Zucchini-Scheiben: Den Packungsinhalt in 200ml kochendes Wasser einrühren und 15 Minuten quellen lassen. 3 kleine Zucchini in 2-3 cm dicke Scheiben schneiden. Die Mitte der Zucchinischeiben mit einem Löffel oder einem kleinen Messer aushöhlen. Die Falafelmasse in die ausgehöhlten Zucchinischeiben füllen. In der Pfanne mit reichlich Öl bei mittlerer Hitze von beiden Seiten braten.

Passt gut zu Tomatensoße und Salat.

TIPP: Auch anderes Gemüse wie z.B. Paprika und Champignons lässt sich mit der Falafelmasse gut befüllen und in einer Auflaufform auf einem Bett aus Tomatensoße backen. Nach Wunsch vor dem Backen mit Käse bestreuen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Klassisch werden Falafelbällchen mit Salat und Pita- oder Fladenbrot gereicht. Gut dazu passt ein Joghurt-Dip.

## Zubereitung

Grundrezept

Den Packungsinhalt in 200 ml kochendes Wasser einrühren und 15 Minuten quellen lassen. Die Masse noch einmal gut durchmischen und mit angefeuchteten Händen teelöffelgroße Bällchen formen und in reichlich heißem Öl (z.B. Olivenöl) von beiden Seiten goldbraun fritieren.

## Herstellung

Das verwendete Getreide wurde auf unserer eigenen glutenfreien Mini-Mühle gemahlen. Auf dieser Mühle verarbeiten wir ausschließlich glutenfreie Produkte. Die Mühle steht in geschützten Räumlichkeiten. So kann eine Verunreinigung mit glutenhaltigen Produkten ausgeschlossen werden.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken.

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich.



# Harissa Falafel glutenfrei Bio, 160g

*Vegane Mischung zur Zubereitung rein pflanzlicher, garantiert glutenfreier Falafel. Mit Paprika und Chili!*



<b>Artikelnummer</b> 111228	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824833	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805160	<b>eco-ID</b> 127138	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Mais, Pfeffer, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**Ausschluss garantiert:** Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

**Spuren möglich:** Schalenfrüchte, Sesam, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Koriander, Umbelliferae

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Harissa Falafel glutenfrei Bio, 160g

Vegane Mischung zur Zubereitung rein pflanzlicher, garantiert glutenfreier Falafel. Mit Paprika und Chili!



<b>Artikelnummer</b> 111228	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 824833	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 805160	<b>eco-ID</b> 127138	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Salzart	Siedesalz
Garmethode	Braten der Speisen in Fett
Nitritpökelsalz	nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Fertigmischung
Inverkehrbringer	Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1382 kJ / 329 kcal
Fett	5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	42 g
davon Zucker	4,6 g
Ballaststoffe	16 g
Eiweiß	17 g
Salz	4,0 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Faltschachtel
Verpackungsmaterial	PE, OPP, Pappe

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------