



Gold-Leinsaat geschrotet glutenfrei Bio, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer 231628	GTIN-Stück 4 015637 823522	GTIN-Verpackung 4 015637 803814	eco-ID 72043	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Marke

Bauckhof



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Zutaten

Gold-Leinsaat geschrotet*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.

Besonderheiten

Gold-Leinsaat enthält von Natur aus einen hohen Gehalt an Omega 3-Fettsäuren. Die Bioverfügbarkeit der Fettsäuren ist aus geschroteter Leinsaat besser als aus ganzer Leinsaat. Unsere Goldleinsaat wird in der glutenfreien Bauckhof Mühle frisch geschrotet.

Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.





Gold-Leinsaat geschrotet glutenfrei Bio, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer 231628	GTIN-Stück 4 015637 823522	GTIN-Verpackung 4 015637 803814	eco-ID 72043	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Rezept, Zubereitung

Rührei mit Kresse und Gold-Leinsaat: Pro Ei ein Teelöffel Leinsaat geschrotet und etwas Kresse mit anrühren. Dann weiter wie üblich.

Müsli mit Gold-Leinsaat: 1 Banane, 100g Haferflocken Zartblatt, 2 TL Leinsaat geschrotet, 50g Trockenfrüchte, 1 EL Nüsse, 50g Frischobst. Obst kleinschneiden, alles mischen und mit 150ml Milch oder Naturjoghurt servieren.

Plätzchen mit Goldleinsaat: 200g Haferflocken Zartblatt, 100g Leinsaat geschrotet, 100g weiche Butter, 100g Honig, 1 Ei, 1 Prise Salz und 1/2 TL geriebene Zitronenschale miteinander verkneten. Kleine Häufchen auf ein gefettetes Backblech setzen und bei 200 C° 10-15 Minuten backen.

Weitere Rezepte finden Sie auf jeder ´Bauckhof Bio Gold Leinsaat geschrotet´ Packung.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Geschrotete Leinsaat ist eine wertvolle Ballaststoffquelle. Sie ist ideal zum Backen von Brot, Toastbrot, Kuchen, Keksen und Plätzchen, zum Frühstück in Müsli, Joghurt oder Quark gerührt, zum Verfeinern von Gemüse und Getreidegerichten und zum Garnieren von Salaten.

Zubereitung

Schnelle Panade:

Fleisch, Fisch oder blanchiertes Gemüse salzen und pfeffern. In einem verschlagenen Ei und dann im Mais Paniermehl wenden.

Herstellung

Bauckhof Bio Goldleinsaat geschrotet wird im Mühlenlabor nach der Herstellung und Abpackung auf Glutenfreiheit kontrolliert und mit Glutenanalyse bei der deutschen Zöliakiegesellschaft gemeldet. Unsere Goldleinsaat geschrotet ist geeignet zur glutenfreien Ernährung bei Zöliakie und Sprue.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Sonstige Hinweise

Der Bauckhof ist einer der ältesten Bio-Höfe in Deutschland. Neben der Herstellung von Naturkost betreiben wir kontrolliert biologische Landwirtschaft, eine sozialtherapeutische Einrichtung, eine Bäckerei, eine Molkerei, eine Pension, eine Windkraftanlage und vieles mehr. Besuchen Sie uns unter www.bauckhof.de.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

Spuren möglich: Schalenfrüchte, Sesam, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Gold-Leinsaat geschrotet glutenfrei Bio, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer 231628	GTIN-Stück 4 015637 823522	GTIN-Verpackung 4 015637 803814	eco-ID 72043	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Goldleinsaat, geschrotet
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2042 kJ / 494 kcal
Fett..... 37 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 3,6 g
Kohlenhydrate..... 77 g
davon Zucker..... 1,2 g
Ballaststoffe..... 23 g
Eiweiß..... 22 g
Salz..... 0,14 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

Sonstige Analysewerte

Linolensäure..... 20 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Faltschachtel
Verpackungsmaterial..... Pappe, PP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein