



Couscous Bowl Curry mit Linsen Bio, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
121824	 4 015637 026558	 4 015637 026565	342241	

Marke

Bauck Mühle

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Allgemeines

Die Bauck GmbH wurde 1969 gegründet, um Bio- und Demeter-Erzeugnisse der Region zu vermarkten. Noch heute ist die Förderung der biologisch-dynamischen Landwirtschaft eines der wichtigsten Ziele des Naturkostherstellers.

Vollwertige Müslis, erlesene Mehle, Backmischungen für saftige Torten, Kuchen und Brote, nahrhafte Porridges und herzhafte Veggie-Mischungen, alles oft glutenfrei, weizenfrei und vegan – unter der Marke Bauck Mühle vertreibt die Bauck GmbH heute rund 150 Produkte. Immer unter dem Motto: „Bio. Aus Liebe zur Zukunft.“

Die Bauck Mühle steht für innovative Rezepturen, in denen ausschließlich Bio- und Demeter-Rohstoffe verarbeitet werden und die einfach zuzubereiten sind. Seit 2005 ist der Mühlenbetrieb außerdem auf glutenfreie Produkte, die der ganzen Familie schmecken, spezialisiert. Dazu tragen eine eigene Glutenfrei-Mühle, glutenfreie Mischanlangen sowie ein eigenes Glutenfrei-Labor bei.



Kurzbeschreibung

Die Couscous-Bowl aus unserer Bauck Mühle ist deine schnelle Mahlzeit für den Sofort-Genuss, die ideale Basis für dein Meal-Prep und lecker als Salat mit frischen, saisonalen Zutaten.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

So einfach geht's:

1. Mischung in eine Schüssel geben und mit 200ml kochendem Wasser übergießen. Gut durchrühren und 5 Minuten quellen lassen.
2. Anschließend mit einer Gabel noch einmal umrühren, um das Gericht aufzulockern.
3. Warm oder kalt genießen und nach Belieben mit frischen Zutaten verfeinern.

Im Kühlschrank 1-2 Tage haltbar.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja



Couscous Bowl Curry mit Linsen Bio, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
121824			342241	

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Diverse Länder

Zutaten

Mais-Reis Couscous* 67% (Maismehl*, Reismehl*), rote Linsen*, Reismehl*, Dattelpulver*, Paprikastücke*, Steinsalz, Zwiebeln*, Currypulver* 1% (Koriander*, Kurkuma*, Reismehl*, Bockshornklee*, Cumin*, Ingwer*, Nelken*), Schwarzkümmel*, Ingwer*, Knoblauchpulver*, Petersilie*, Chilipulver*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Weichtier

Spuren möglich: Gluten, Lupine, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓ vegetarisch✓ laktosefrei✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Garmethode..... Mischen, Anrühren von Pulver mit Wasser oder Milch

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Glutenfreie Fertigmischung für Mais-Reis-Couscous mit Linsen
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche; info@bauck.de
E-Mail Inverkehrbringer..... info@bauck.de

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 599 kJ / 141 kcal
Fett..... 0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g
Kohlenhydrate..... 29 g
davon Zucker..... 2,2 g
Ballaststoffe..... 2,6 g
Eiweiß..... 4,0 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung
Salz..... 1,0 g



Couscous Bowl Curry mit Linsen Bio, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
121824	 4 015637 026558	 4 015637 026565	342241	

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,140 kg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Bag in Box

Verpackungsmaterial..... OPP, Papier

Preise und Konditionen

Pfand..... nein