



Couscous Bowl Linsen leicht scharf Bio, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
122224	 4 015637 026534	 4 015637 026541	342239	

Marke

Bauck Mühle

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



Allgemeines

Die Bauck GmbH wurde 1969 gegründet, um Bio- und Demeter-Erzeugnisse der Region zu vermarkten. Noch heute ist die Förderung der biologisch-dynamischen Landwirtschaft eines der wichtigsten Ziele des Naturkostherstellers.

Vollwertige Müslis, erlesene Mehle, Backmischungen für saftige Torten, Kuchen und Brote, nahrhafte Porridges und herzhafte Veggie-Mischungen, alles oft glutenfrei, weizenfrei und vegan – unter der Marke Bauck Mühle vertreibt die Bauck GmbH heute rund 150 Produkte. Immer unter dem Motto: „Bio. Aus Liebe zur Zukunft.“

Die Bauck Mühle steht für innovative Rezepturen, in denen ausschließlich Bio- und Demeter-Rohstoffe verarbeitet werden und die einfach zuzubereiten sind. Seit 2005 ist der Mühlenbetrieb außerdem auf glutenfreie Produkte, die der ganzen Familie schmecken, spezialisiert. Dazu tragen eine eigene Glutenfrei-Mühle, glutenfreie Mischungen sowie ein eigenes Glutenfrei-Labor bei.



Kurzbeschreibung

Die Couscous-Bowl aus unserer Bauck Mühle ist deine schnelle Mahlzeit für den Sofort-Genuss, die ideale Basis für dein Meal-Prep und lecker als Salat mit frischen, saisonalen Zutaten.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

So einfach geht's:

1. Mischung in eine Schüssel geben und mit 225ml kochendem Wasser übergießen. Gut durchrühren und 5 Minuten quellen lassen.
2. Anschließend mit einer Gabel noch einmal umrühren, um das Gericht aufzulockern.
3. Warm oder kalt genießen und nach Belieben mit frischen Zutaten verfeinern.

Im Kühlschrank 1-2 Tage haltbar.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja



Couscous Bowl Linsen leicht scharf Bio, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
122224			342239	

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Diverse Länder

Zutaten

Mais-Reis Couscous* 69% (Maismehl*, Reismehl*), rote Linsen* 13%, Reismehl*, Zwiebeln*, Tomatenstücke*, Steinsalz, Paprikastücke*, Paprikapulver edelsüß*, Petersilie*, Knoblauchpulver*, Minze*, Chilipulver*, Cumin*, Pfeffer*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Weichtier

Spuren möglich: Gluten, Lupine, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓ vegetarisch✓ laktosefrei✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Garmethode..... Mischen, Anrühren von Pulver mit Wasser oder Milch

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Glutenfreie Fertigmischung für Mais-Reis-Couscous mit Linsen

Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche; info@bauck.de

E-Mail Inverkehrbringer..... info@bauck.de

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 521 kJ / 123 kcal

Fett..... 0,5 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g

Kohlenhydrate..... 25 g

davon Zucker..... 1,2 g

Ballaststoffe..... 2,3 g

Eiweiß..... 3,6 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Salz..... 0,9 g



Couscous Bowl Linsen leicht scharf Bio, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
122224	 4 015637 026534	 4 015637 026541	342239	

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,140 kg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Bag in Box

Verpackungsmaterial..... OPP, Papier

Preise und Konditionen

Pfand..... nein