



Couscous Bowl Taboulé 140g Bio gf, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
122328	 4 015637 026503	 4 015637 026510	342221	

Marke

Bauck Mühle

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG

Allgemeines

Die Bauck GmbH wurde 1969 gegründet, um Bio- und Demeter-Erzeugnisse der Region zu vermarkten. Noch heute ist die Förderung der biologisch-dynamischen Landwirtschaft eines der wichtigsten Ziele des Naturkostherstellers.

Vollwertige Müslis, erlesene Mehle, Backmischungen für saftige Torten, Kuchen und Brote, nahrhafte Porridges und herzhaften Veggie-Mischungen, alles oft glutenfrei, weizenfrei und vegan – unter der Marke Bauck Mühle vertreibt die Bauck GmbH heute rund 150 Produkte. Immer unter dem Motto: „Bio. Aus Liebe zur Zukunft.“

Die Bauck Mühle steht für innovative Rezepturen, in denen ausschließlich Bio- und Demeter-Rohstoffe verarbeitet werden und die einfach zuzubereiten sind. Seit 2005 ist der Mühlenbetrieb außerdem auf glutenfreie Produkte, die der ganzen Familie schmecken, spezialisiert. Dazu tragen eine eigene Glutenfrei-Mühle, glutenfreie Mischungen sowie ein eigenes Glutenfrei-Labor bei.

Kurzbeschreibung

Die Couscous-Bowl aus unserer Bauck Mühle ist deine schnelle Mahlzeit für den Sofort-Genuss, die ideale Basis für dein Meal-Prep und lecker als Salat mit frischen, saisonalen Zutaten.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

So einfach geht's:

1. Mischung in eine Schüssel geben und mit 225ml kochendem Wasser übergießen. Gut durchrühren und 5 Minuten quellen lassen.
2. Anschließend mit einer Gabel noch einmal umrühren, um das Gericht aufzulockern.
3. Warm oder kalt genießen und nach Belieben mit frischen Zutaten verfeinern.

Im Kühlschrank 1-2 Tage haltbar.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja





Couscous Bowl Taboulé 140g Bio gf, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
122328			342221	

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Diverse Länder

Zutaten

Mais-Reis Couscous* 80% (Maismehl*, Reismehl*), Tomatenstücke*, Reismehl*, Steinsalz, Zwiebeln*, Petersilie 2%*, Karotten*, Minze 0,2%*, Pfeffer*, Koriander*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Weichtier

Ausschluss garantiert: Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓ vegetarisch✓ glutenfrei✓ laktosefrei✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Mischen, Anrühren von Pulver mit Wasser oder Milch

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Glutenfreie Fertigmischung für Mais-Reis-Couscous Taboulé mit Minze.
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche; info@bauck.de
E-Mail Inverkehrbringer..... info@bauck.de



Couscous Bowl Taboulé 140g Bio gf, 140g

Schnelle Couscous-Mahlzeit. 2 Portionen.



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
122328	 4 015637 026503	 4 015637 026510	342221	

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	529 kJ / 125 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	26 g
davon Zucker	1,8 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	2,9 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung
Salz	0,8 g

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,140 kg
-------------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Bag in Box
Verpackungsmaterial	OPP, Papier

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------