



Hot Hafer Golden Milk Porridge demeter gf, 400g

Köstlich am Morgen oder als Snack



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
490137	 4 015637 022130	 4 015637 022147	316685	

Marke

Bauck Mühle

Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei
Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Diverse Länder

Zutaten

HAFERvollkornflocken** glutenfrei 90%, Dattelpulver*, Kurkuma* 0,8%, Zimt*, Ingwer*
0,35%, Kardamom*, Vanille*, Pfeffer*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung, **aus biodynamischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die Bauck GmbH wurde 1969 gegründet, um Bio- und Demeter-Erzeugnisse der Region zu vermarkten. Noch heute ist die Förderung der biologisch-dynamischen Landwirtschaft eines der wichtigsten Ziele des Naturkostherstellers.

Vollwertige Müslis, erlesene Mehle, Backmischungen für saftige Torten, Kuchen und Brote, nahrhafte Porridges und herzhaftes Veggie-Mischungen, alles oft glutenfrei, weizenfrei und vegan – unter der Marke Bauck Mühle vertreibt die Bauck GmbH heute rund 150 Produkte. Immer unter dem Motto: „Bio. Aus Liebe zur Zukunft.“

Die Bauck Mühle steht für innovative Rezepturen, in denen ausschließlich Bio- und Demeter-Rohstoffe verarbeitet werden und die einfach zuzubereiten sind. Seit 2005 ist der Mühlenbetrieb außerdem auf glutenfreie Produkte, die der ganzen Familie schmecken, spezialisiert. Dazu tragen eine eigene Glutenfrei-Mühle, glutenfreie Mischungen sowie ein eigenes Glutenfrei-Labor bei.

Besonderheiten

So gelbgolden wie die Sonne, lacht dir unser Porridge GoldenMilk entgegen und macht direkt gute Laune. Die feinabgestimmte ayurvedische Gewürzmischung schmeckt zudem unwiderstehlich gut. Kein Wunder, dass Goldene Milch ein fester Bestandteil der indischen Gesundheitslehre und ein fester Bestandteil des Morgenrituals ist.

Kurzbeschreibung

Unser heimisches Superfood Hafer trifft bei diesem Hot Hafer Golden Milk Porridge auf eine indische Gewürzmischung mit Ingwer, Kurkuma, Dattel, Zimt und Kardamom. Die perfekte Kombi aus der Bauck Mühle und natürlich glutenfrei sowie in Demeter-Qualität.





Hot Hafer Golden Milk Porridge demeter gf, 400g

Köstlich am Morgen oder als Snack



Artikelnummer 490137	GTIN-Stück  4 015637 022130	GTIN-Verpackung  4 015637 022147	eco-ID 316685	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Der Tipp für Ausgeschlafene: Overnight Oats!

50g Porridge (5 EL) mit ca. 100-125 ml Milch oder Pflanzendrink in einer verschlossenen Schale über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.

Verarbeitungshinweis

Zubereitung für 1 Portionen:

1. 50 g (5 EL) Porridge in eine Schale geben
2. Mit 125 ml kochender Milch verrühren und 2 Minuten quellen lassen.
3. Warm genießen und nach Geschmack mit Früchten, Fruchtmus oder Nüssen toppen.

Vegane Zubereitung für 1 Portionen:

1. 50 g (5 EL) Porridge in eine Schale geben
2. Mit 125 ml kochendem Pflanzendrink verrühren und 2 Minuten quellen lassen.
3. Warm genießen und nach Geschmack mit Früchten, Fruchtmus oder Nüssen toppen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Frühstücksbrei schnell & einfach.

Herstellung

Unser Hot Hafer ist kontrolliert glutenfrei: Jede Charge unserer glutenfreien Produkte analysieren wir direkt nach der Herstellung in unserem Labor auf Glutenfreiheit. Alle glutenfreien Produkte sind bei der Deutschen Zöliakie Gesellschaft registriert.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken.

Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich, ungesüßt.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Weichtier, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Umbelliferae, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Senf, Sesam, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

enthalten: Hafer, Pfeffer, Zimt

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓



Hot Hafer Golden Milk Porridge demeter gf, 400g

Köstlicham Morgen oder als Snack



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
490137	 4 015637 022130	 4 015637 022147	316685	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Flockenmischung zur Zubereitung eines warmen Hirsebreis, glutenfrei

Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1551 kJ / 368 kcal

Fett..... 6,2 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 1,0 g

Kohlenhydrate..... 61 g

davon Zucker..... 7,8 g

Ballaststoffe..... 9,8 g

Eiweiß..... 12 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Salz..... 0,01 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

Verpackungsmaterial..... Papier