



VeggieMix Frikadelle Bio, 150g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
115024X1	 4 015637 019345	 4 015637 019352	301661	

Marke

Bauckhof



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Kidneybohnenstücke* 22%, HAFERvollkornflocken*, Reisflocken*, Paniermehl* (WEIZENmehl*, Salz, Hefe*), WEIZENprotein*, HAFERgrütze*, Zwiebeln*, Tomatenflocken* (zweifach konzentriertes Tomatenmark*, Maisstärke*), Paprikastücke*, Kartoffelflocken*, Rauchsatz (Steinsatz, Buchenrauch), gemahlene Flohsamenschalen*, fettarmes Kakaopulver*, Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

Besonderheiten

Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!

Kurzbeschreibung

Ob Bulette, Fleischpflanzerl oder Frikadelle, beliebt sind die klassischen Bratlinge in allen Küchen. Mit dem VeggieMix aus unserer Bauckhof Mühle gelangen sie Dir jetzt auch ohne Mühe vegan. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Natürlich lecker.





VeggieMix Frikadelle Bio, 150g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
115024X1	 4 015637 019345	 4 015637 019352	301661	

Rezept, Zubereitung

Rezept-Variation

Bunte-Spieße

Forme den VeggieMix zu runden Bällchen und spieße sie zusammen mit verschiedenen Gemüsestückchen und Käsewürfeln auf kleine Holzpieker. Serviert mit einem Dip bereichern sie jedes Picknick und jede Party als Finger-Food.

Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung

(für ca. 8 Bratlinge)

Zutaten:

225ml kaltes Wasser, etwas Öl für die Pfanne

Zubereitung:

- 1.Den Mix mit Wasser in eine Schüssel geben und gut verrühren. 10 Minuten quellen lassen. Anschließend nochmal gut durchrühren.
- 2.Mit angefeuchteten Händen esslöffelgroße Bratlinge formen.
- 3.In einer beschichteten Pfanne reichlich Öl erhitzen und die Bratlinge von beiden Seiten goldbraun braten.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Weichtier, Glutamat

enthalten: Gluten, Hafer, Weizen, Kakao, Pfeffer, Hefe

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓



VeggieMix Frikadelle Bio, 150g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
115024X1	 4 015637 019345	 4 015637 019352	301661	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen

Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1418 kJ / 336 kcal

Fett..... 3,0 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g

Kohlenhydrate..... 50 g

davon Zucker..... 4,0 g

Ballaststoffe..... 12 g

Eiweiß..... 21 g

Salz..... 3,1 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Faltschachtel

Verpackungsmaterial..... OPP, Papier

Stücke in Packung..... 6

Einheit der Einzelstücke..... Stück

Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

Preise und Konditionen

Pfand..... nein