



Hafer Müsli Protein glutenfrei Bio, 425g

Mit vielen wertvollen Nährstoffen - ideal vor und nach dem Sport!



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
393338X1	 4 015637 018904	 4 015637 018911	302734	

Marke

Baukhof

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/-region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Glutenfreie HAFERvollkornflocken* 40%, SOJAflocken*, Trockenfrüchte* (Korinthen*, Datteln*, Feigen*, Aprikosen*, Äpfel*, Himbeeren*, Reismehl*), gepuffte Quinoa*, gepuffter Amaranth*, Leinsaat*

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.

Besonderheiten

Bio-Garantie

Auf beste Bio-Qualität wird bei den Baukhof-Produkten bereit beim kontrolliert-biologischen Anbau der Pflanzen und Früchte geachtet.

Wir arbeiten ohne Kunstdünger und ohne chemische Bekämpfungsmittel.

Stattdessen setzen wir organischen Dünger und Kompost ein. So entstehen vitale, natürlich ausgereifte Pflanzen mit viel Lebenskraft.

Regelmäßige Kontrollen gemäß EU-Öko-Verordnung garantieren Ihnen 100% unverfälschte Bio-Qualität.

Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.





Hafer Müsli Protein glutenfrei Bio, 425g

Mit vielen wertvollen Nährstoffen - ideal vor und nach dem Sport!



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
393338X1	 4 015637 018904	 4 015637 018911	302734	

Rezept, Zubereitung

Rezept-Tipp: Müsli-Riegel Sport

Für unterwegs und zwischendurch

In einem Topf 150g Honig (oder Agavendicksaft oder Zuckerrübensirup) mit 125g Butter (oder Margarine) und 50ml Wasser erwärmen bis sich das Fett aufgelöst hat.

Nicht aufkochen!

425g Hafer Müsli Sport unterrühren und 5 Minuten ruhen lassen. Die Masse mit den Händen 2 Minuten kräftig zu einem Teig verkneten. Anschließend zwischen 2 Blättern Backpapier 1 - 1,5cm dick ausrollen. Das obere Backpapier entfernen zusammen mit dem unteren Backpapier auf ein Backblech legen.

Die Masse füllt ca. 3/4 des Backblechs.

Im vorgeheizten Ofen bei 200°C für 15 - 20 Minuten backen. Nach dem Abkühlen mit einem scharfen Messer in Riegel der gewünschten Größe schneiden.

Verarbeitungshinweis

Serviertipps

*Klassisch: Mit Milch, Getreidedrinks oder Joghurt.

*Extra Proteine: Mit Magerquark für die extra Portion Proteine.

*Extra fruchtig: Mit frischem Obst der Saison verfeinern.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für unsere Hafer Müsli Sport verwenden wir ausschließlich glutenfreie Haferflocken. Unsere glutenfreien Haferflocken sind in Anbau, Transport und Verarbeitung frei von Verunreinigung mit glutenhaltigem Getreide.

Wir analysieren jede Charge und garantieren <20ppm Gluten.

Die meisten Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit können glutenfreien Hafer in ihre Ernährung einbeziehen, da sich die Eiweißstruktur des Hafers von der von Weizen, Roggen, Dinkel und Gerste unterscheiden.

Herstellung

Der Hafer für unser Glutenfreies Hafer Müsli Sport wird in einem besonderen Projekt von langjährigen Partner-Landwirten angebaut. Der Hafer ist sowohl im Anbau, wie auch in der Verarbeitung, frei von Verunreinigungen mit glutenhaltigem Getreide. Für unsere Bauckhof Haferflocken verwenden wir Rohstoffe, die im kontrolliert-biologischem Anbau erzeugt werden. Mehr Informationen finden Sie unter www.Bauckhof.de.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne sythetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich.



Hafer Müsli Protein glutenfrei Bio, 425g

Mit vielen wertvollen Nährstoffen - ideal vor und nach dem Sport!



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
393338X1	 4 015637 018904	 4 015637 018911	302734	

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Weichtier, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Senf, Sesam, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Walnuss

enthalten: Soja, Hafer

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✓ vegetarisch✓ glutenfrei✓ laktosefrei✓ Rohstoffe nicht jodiert✓ ungesüßt✓



Hafer Müsli Protein glutenfrei Bio, 425g

Mit vielen wertvollen Nährstoffen - ideal vor und nach dem Sport!



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID	
393338X1	 4 015637 018904	 4 015637 018911	302734	

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Glutenfreies Hafermüsli Protein

Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1545 kJ / 368 kcal

Fett..... 11 g

davon gesättigte Fettsäuren..... 1,5 g

Kohlenhydrate..... 39 g

davon Zucker..... 13 g

Ballaststoffe..... 13 g

Eiweiß..... 21 g

Salz..... 0,02 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

Verpackungsmaterial..... Papier

Preise und Konditionen

Pfand..... nein