



# Wunderbrödchen Hafer 350g Demeter gf, 350g

Voller Hafer, voller Genuss



<b>Artikelnummer</b> 315437	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 015224	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 015231	<b>eco-ID</b> 278685	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bauckhof

## Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Zutaten

HAFERvollkornflocken glutenfrei\*\* 74 %, HAFERvollkornflakes glutenfrei\* 10 % (HAFER\*), Goldleinsaat geschrotet\*, gemahlene Flohsamenschalen\*, HAFERkleie glutenfrei\*\* 2 %, Steinsalz

\*\*aus biodynamischer Erzeugung, \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Für uns als Mühle, mit regionalen Wurzeln und enger Verbundenheit mit unseren Landwirten, spielt Hafer eine wichtige Rolle. So ist Hafer auch die Basis unseres beliebten Bauckhof Wunderbröds. Und das gibt es jetzt auch in Klein! Für das gemütliche Frühstück oder Abendbrot, für den schnellen Snack unterwegs oder die Picknick-Tafel. Dieses Produkt ist bei der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft registriert.

## Besonderheiten

Milder Hafergeschmack, Demeter, Glutenfrei, Hafer aus der eigenen Mühle, schnell und einfach, vegan, Variable Zubereitungen

## Kurzbeschreibung

Außen hell, innen saftig – dieses Wunderbrödchen bietet den puren Hafergenuss. Egal ob herzhaft belegt oder mit süßem Aufstrich, ist das Wunderbrödchen Hafer mit seinem Wunderbar milden Geschmack für alles zu haben. Dabei ist es sogar glutenfrei und entspricht bester Demeter-Qualität.





# Wunderbrödchen Hafer 350g Demeter gf, 350g

*Voller Hafer, voller Genuss*



<b>Artikelnummer</b> 315437	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 015224	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 015231	<b>eco-ID</b> 278685	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Verarbeitungshinweis

Frisch gebackene Brötchen  
im Handumdrehen: Wasser  
dazugeben, quellen lassen,  
formen und ab in den Ofen! Leckere  
Brötchen – ohne Gehzeit, in ca. 40 Minuten.  
In gewohnter Bauckhof Qualität,  
glutenfrei und mit Hafer aus bio-dynamischem  
Anbau! Unser Wunderbrödchen  
Hafer ist Hafer-Genuss pur – feinkernig  
und innen saftig, dabei mild im Geschmack.  
Du kannst es herzhaft belegen  
oder süß, je nachdem wie du dein Brötchen  
am liebsten isst. Lass dich auch  
von unserm Wunderbrödchen Protein  
begeistern!

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

**Fitnessbrötchen**  
350 g Brötchenmischung,  
250 g Magerquark und 250 ml  
heißes Wasser  
Quark mit heißem Wasser aus dem  
Wasserhahn verrühren, bis sich  
der Quark löst. Brötchenmischung  
in die Quark-Wasser-Mischung  
einrühren. Brötchen formen und  
im vorgeheizten Backofen  
bei 200° C Ober-/Unterhitze für  
35 Minuten backen.

**Hafer-Stulle**  
350 g Brötchenmischung und  
350 ml lauwarmes Wasser  
Brötchenmischung mit Wasser  
aufgießen und vermischen. Den  
Teig 5 Minuten quellen lassen.  
Anschließend zu einem Brotlaib  
formen und auf ein mit Backpapier  
ausgelegtes Blech legen. Im  
vorgeheizten Backofen bei 220 °C  
Ober-/Unterhitze für 60 Minuten  
backen.



# Wunderbrödchen Hafer 350g Demeter gf, 350g

*Voller Hafer, voller Genuss*



<b>Artikelnummer</b> 315437	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 015224	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 015231	<b>eco-ID</b> 278685	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Zubereitung

Zubereitung  
für 8 Brötchen

Zutaten:  
350 g Brötchenmischung,  
400 ml Wasser (lauwarm)

1. Backofen auf 220 °C  
Ober-/Unterhitze vorheizen.

2. Brötchenmischung mit  
Wasser in einer Schüssel  
kurz verrühren. Teigmasse  
5 Minuten quellen lassen.

3. Mit angefeuchteten  
Händen die Teigmasse in  
acht gleichgroße Stücke  
teilen, zu Kugeln rollen  
und auf ein mit Backpapier  
ausgelegtes Backblech  
setzen. Die Teiglinge  
flach drücken, sodass  
sie eine Höhe von etwa  
2 cm haben.

4. Die Brötchen (ohne  
Gehzeit) auf mittlerer  
Höhe in den vorgeheizten  
Backofen schieben.

5. Nach etwa 35 Minuten  
Backzeit aus dem Ofen  
nehmen und auf einem  
Gitterrost gut auskühlen  
lassen.

## Herstellung

Mit jeder Tüte Bauckhof Wunderbrödchen  
hilfst du, immer mehr  
Quadratmeter Land vor Pestiziden  
zu retten. Gut für die Regenwürmer,  
gut für das Klima, gut für uns alle.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Sonstige Hinweise

Tipp: Gut zum Einfrieren geeignet.



# Wunderbrödchen Hafer 350g Demeter gf, 350g

*Voller Hafer, voller Genuss*



<b>Artikelnummer</b> 315437	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 015224	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 015231	<b>eco-ID</b> 278685	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Weichtier

**Ausschluss garantiert:** Gluten, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

**Spuren möglich:** Lupine, Schalenfrüchte, Senf, Sesam, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Hafer

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

alkoholfrei ✓

glutenfrei ✓

laktosefrei ✓

Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Wunderbrödchen Hafer 350g Demeter gf, 350g

Voller Hafer, voller Genuss



<b>Artikelnummer</b> 315437	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 015224	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 015231	<b>eco-ID</b> 278685	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007  
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Backmischung für glutenfreie Brötchen auf Basis von Hafer  
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1552 kJ / 369 kcal  
Fett..... 8,7 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 1,3 g  
Kohlenhydrate..... 52 g  
davon Zucker..... 0,9 g  
Ballaststoffe..... 13 g  
Eiweiß..... 14 g  
Salz..... 1,8 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
Verpackungsmaterial..... Papier

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein