



Schnelle Milchreisflocken glutenfrei Bio, 425g

So gelingt Milchreis im Nu: Aufkochen - fertig!



Artikelnummer 395938	GTIN-Stück 4 015637 011479	GTIN-Verpackung 4 015637 011486	eco-ID 260740	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Reisvollkornflocken* (aus Rundkornreis)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

Besonderheiten

Unsere Milchreisflocken sind aus Rundkornreis hergestellt. Daher haben die Flocken eine angenehm süßliche Note und sind besonders zart - anders als die „normalen“ etwas härteren Reisflocken.

Kurzbeschreibung

Milchreisflocken sind süßlich im Geschmack mit dem vollen Aroma des Rundkorn-Milchreises. Mit Milchreisflocken gelingt Milchreis im Nu: Kurz aufkochen, fertig! Die knusprig-zarten Flocken sind aber auch ideal zur Zubereitung von Müsli.

Kontrolliert glutenfrei und in Demeter-Qualität!





Schnelle Milchreisflocken glutenfrei Bio, 425g

So gelingt Milchreis im Nu: Aufkochen - fertig!



Artikelnummer 395938	GTIN-Stück  4 015637 011479	GTIN-Verpackung  4 015637 011486	eco-ID 260740	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Schneller Milchreis

Zutaten: 100 g Milchreisflocken, 500 ml Milch (alternativ: Soja- oder Getreidedrink), nach Geschmack: Zimt und Zucker
Milchreisflocken zusammen mit der Milch in einen Topf geben. Unter Rühren aufkochen und 1-2 Minuten köcheln lassen. Danach 3 Minuten quellen lassen und anschließend noch einmal gut durchrühren. Warm oder kalt genießen!

Nach Geschmack mit Zimt-Zucker, Apfelmus oder frischen Früchten servieren.

Für 2-3 Personen

Tipp: Der Milchreis kann auch portionsweise in der Mikrowelle zubereitet werden. Dafür pro Portion 4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Milchreisflocken in ein mikrowellenfestes Schälchen geben und mit 125 ml kalter Milch oder Getreidedrink übergießen. Gut verrühren und auf höchster Stufe für 2 Minuten erhitzen. Danach 2 Minuten quellen lassen und nochmals gut durchrühren.

Verarbeitungshinweis

Ideal für schnellen Milchreis: Aufkochen- fertig! Nie wieder stundenlang umrühren...

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Die knusprig-zarten Flocken mit dem vollen Aroma des Rundkorn-Reises sind ideal für schnellen Milchreis und die Zubereitung von feinen Müslis.

Herstellung

Da Reis bei uns im Norden nicht angebaut werden kann kooperieren wir für unsere Schnellen Milchreisflocken mit Reismühlen in unseren europäischen Nachbarländern im Süden. Die Weiterentwicklung der ökologischen Landwirtschaft ist nicht nur hier bei uns vor der Haustür wichtig, sondern auch in Europa und weltweit. Jede Charge analysieren wir in unserem eigenen Mühlenlabor. Dieses Produkt ist bei der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft registriert.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, bei Raumtemperatur.

Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Farbstoffe, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich, ungesüßt.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg



Schnelle Milchreisflocken glutenfrei Bio, 425g

So gelingt Milchreis im Nu: Aufkochen - fertig!



Artikelnummer 395938	GTIN-Stück  4 015637 011479	GTIN-Verpackung  4 015637 011486	eco-ID 260740	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- glutenfrei ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Schnelle Milchreisflocken glutenfrei Bio, 425g

So gelingt Milchreis im Nu: Aufkochen - fertig!



Artikelnummer 395938	GTIN-Stück 4 015637 011479	GTIN-Verpackung 4 015637 011486	eco-ID 260740	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Glutenfrei Ähre der DZG

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio Reisvollkornflocken, glutenfrei
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1490 kJ / 352 kcal
Fett..... 2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g
Kohlenhydrate..... 74 g
davon Zucker..... 0,7 g
Ballaststoffe..... 2,2 g
Eiweiß..... 7,8 g
Salz..... 0,03 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... Papier

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... Arttypisch