



VeggieMix Chili con Hafer Bio, glutenfrei, 160g

Fertigmischung für veganes Chili auf Basis von Hafer, glutenfrei



Artikelnummer 116828	GTIN-Stück 4 015637 010601	GTIN-Verpackung 4 015637 011295	eco-ID 260310	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)



Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Kidneybohnenstücke*, HAFERgrütze* glutenfrei 20%, HAFERvollkornflocken* glutenfrei 18%, Maismehl*, Reisflocken*, Zwiebeln*, Tomatenflocken* (Tomatenmarkkonzentrat*, Maisstärke*), Rauchsatz (Meersalz, Buchenrauch), Meersalz, Karotten*, Kakao*, Lauch*, Chili* 0,85%, Knoblauch*, Cumin*, Zimt*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

Besonderheiten

Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!

Kurzbeschreibung

Chili sin Carne war gestern. Als Basis für unser Bauckhof Chili kam nur unser Lieblingsgetreide in Frage: Hafer, regional angebaut und vor Ort in unserer Mühle verarbeitet. Natürlich glutenfrei. Wir sind uns sicher, dieser VeggieMix hat das Potential Dein neues Lieblingsgericht zu werden.





VeggieMix Chili con Hafer Bio, glutenfrei, 160g

Fertigmischung für veganes Chili auf Basis von Hafer, glutenfrei



Artikelnummer 116828	GTIN-Stück  4 015637 010601	GTIN-Verpackung  4 015637 011295	eco-ID 260310	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Serviervorschlag

Peppe Dein veganes Chili mit ganzen Maiskörnern und Bohnen auf und füge für die Extra-Portion Schärfe frische, gehackte Chili zu. Besonders lecker als Wrap oder mit knackigen Tortilla-Chips.

Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung
(für 3-4 Portionen)

Zutaten

400g Dosentomaten (stückig), 600ml kaltes Wasser

Tipp: Tomatendose 1,5x ausgeschwenkt entspricht der benötigten Wassermenge.

Zubereitung:

1. Den Mix mit Tomaten und Wasser verrühren. Unter Rühren zum Kochen bringen.
2. 15 Minuten bei niedriger Temperatur ohne Deckel köcheln, dabei regelmäßig umrühren.
3. Heiß servieren.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zubereitung für (für 3-4 Portionen)

Health-Claims

PROTEINQUELLE

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Glutamat, Hefe

Ausschluss garantiert: Gluten, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

Spuren möglich: Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

enthalten: Hafer

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



VeggieMix Chili con Hafer Bio, glutenfrei, 160g

Fertigmischung für veganes Chili auf Basis von Hafer, glutenfrei



Artikelnummer 116828	GTIN-Stück 4 015637 010601	GTIN-Verpackung 4 015637 011295	eco-ID 260310	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union, Glutenfrei Ähre der DZG

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für veganes Chili auf Basis von Hafer, glutenfrei
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug..... auf abgetropftes Produkt
Energie kJ / kcal..... 1386 kJ / 329 kcal
Fett..... 3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,8 g
Kohlenhydrate..... 51 g
davon Zucker..... 6,4 g
Ballaststoffe..... 13 g
Eiweiß..... 15 g
Salz..... 5,4 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... PP
Stücke in Packung..... 6
Einheit der Einzelstücke..... Stück
Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

Preise und Konditionen

Pfand..... nein