



VeggieMix Goldnuggets Bio, 180g

Fertigmischung für vegane Nuggets aus Weizenbasis



Artikelnummer 113924	GTIN-Stück 4 015637 010588	GTIN-Verpackung 4 015637 011325	eco-ID 260303	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Paniermehl* (WEIZENmehl* 24%, Salz, Hefe*), Reisflocken*, Süßkartoffelstücke*, Quinoamehl*, Kartoffelflocken*, WEIZENprotein* 10%, Reismehl*, Kichererbsenmehl*, Meersalz, gemahlene Flohsamenschalen*, Paprikapulver *, Koriander*, Kurkuma*, Bockshornklee*, Kumin*, Ingwer*, Nelken*, Knoblauch*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

Besonderheiten

Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!

Kurzbeschreibung

Vegane Nuggets im Handumdrehen selber machen: Einfach den VeggieMix mit Wasser mischen, formen, braten, fertig. Tipp: Mit Panade werden die Goldnuggets aus unserer Bauckhof Mühle extra knusprig und extra lecker.





VeggieMix Goldnuggets Bio, 180g

Fertigmischung für vegane Nuggets aus Weizenbasis



Artikelnummer 113924	GTIN-Stück  4 015637 010588	GTIN-Verpackung  4 015637 011325	eco-ID 260303	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Rezepttipp:

Einfache Panade: 100g Paniermehl in eine flache Schüssel geben und die Goldnuggets darin wenden.

Vegane Panade: 100g Mehl (z.B. Kichererbsenmehl) und 100g Paniermehl jeweils in eine flache Schüssel geben. In einer dritten Schüssel 100 ml Pflanzendrink (z.B. Soja) mit 2 EL Speisestärke (z.B. Maisstärke) und etwas Salz glattrühren. Die Goldnuggets nacheinander im Mehl wenden und danach im Pflanzendrink. Dann in der Panade wälzen.

Anschließend in einer beschichteten Pfanne reichlich Öl erhitzen und die Nuggets von beiden Seiten goldbraun ausbacken.

Tipp

Die Nuggets lassen sich gut ausstechen und sind damit ein echter Hingucker für jedes Picknick und jeden Kindergeburtstag.

Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung
(für 18-20 Stück)

Zutaten

200ml kaltes Wasser, etwas Öl für die Pfanne

Zubereitung:

1. Den Mix mit Wasser in eine Schüssel geben und gut verrühren. 2-3 Minuten quellen lassen.
2. Die Masse mit angefeuchteten Händen zu walnussgroßen Nuggets formen.
3. In einer beschichteten Pfanne reichlich Öl erhitzen und die Nuggets von allen Seiten goldbraun braten.

Health-Claims

PROTEINQUELLE

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Glutamat

enthalten: Gluten, Weizen, Pfeffer, Umbelliferae, Hefe

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



VeggieMix Goldnuggets Bio, 180g

Fertigmischung für vegane Nuggets aus Weizenbasis



Artikelnummer 113924	GTIN-Stück 4 015637 010588	GTIN-Verpackung 4 015637 011325	eco-ID 260303	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für vegane Nuggets auf Weizenbasis
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1451 kJ / 343 kcal
Fett..... 2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
Kohlenhydrate..... 61 g
davon Zucker..... 3,1 g
Ballaststoffe..... 5,7 g
Eiweiß..... 16 g
Salz..... 3,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... PP
Stücke in Packung..... 6
Einheit der Einzelstücke..... Stück
Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

Preise und Konditionen

Pfand..... nein