



VeggieMix Köttbullar Bio, 180g

Fertigmischung für vegane Bällchen auf Basis von Reis



Artikelnummer 115924	GTIN-Stück 4 015637 010557	GTIN-Verpackung 4 015637 011318	eco-ID 260308	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bauckhof



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Reisflocken* 26%, Paniermehl* (WEIZENmehl*, Salz, Hefe*), Kastanienmehl*, Kartoffelflocken*, WEIZENprotein*, Kichererbsenschrot*, geschrotete Leinsaat*, Hefeflocken* (Hefe*, WEIZENmehl*, Meersalz), Champignons*, Meersalz, Zwiebeln*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat, Maisstärke*), gemahlene Flohsamenschalen*, Kakao*, Paprikapulver*, Knoblauch*, Pfeffer*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

Besonderheiten

Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!





VeggieMix Köttbullar Bio, 180g

Fertigmischung für vegane Bällchen auf Basis von Reis



Artikelnummer 115924	GTIN-Stück  4 015637 010557	GTIN-Verpackung  4 015637 011318	eco-ID 260308	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Kurzbeschreibung

Wer kennt und liebt sie nicht: Köttbullar (Aussprache: „Schöttbällar“). Die kleinen Fleischbällchen wurden hierzulande vor allem durch eine schwedische Möbelhauskette bekannt. Mit dem VeggieMix aus unserer Bauckhof Mühle gelangen sie Dir jetzt auch ohne Mühe vegan.

Rezept, Zubereitung

Rezepttipp Vegane Rahmsauce

3 EL vegane Butter in einem kleinen Topf schmelzen und 4 EL Mehl unter Rühren hinzugeben. Die glatte Masse mit 300ml Gemüsebrühe und 250ml veganer Sahne aufgießen, ebenfalls unter Rühren. 2 EL Sojasauce, 1 EL Tomatenmark, sowie etwas Salz und Pfeffer hinzugeben und für 10 Minuten köcheln lassen. Immer wieder gut umrühren.

Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung
(für ca. 25 Stück)

Zutaten (Bitte als Einkaufszettel abbilden)

225ml kaltes Wasser, 2 EL neutrales Öl (z.B. Bratöl), etwas Öl für die Pfanne

Zubereitung:

1. Den Mix mit Wasser und Öl in eine Schüssel geben und gut verrühren. 2-3 Minuten quellen lassen.
2. Die Masse mit angefeuchteten Händen zu walnussgroßen Kugeln formen.
3. In einer beschichteten Pfanne reichlich Öl erhitzen und die Bällchen von allen Seiten braun braten.

Serviervorschlag

Serviere Deine veganen Kötbullar klassisch mit einer fruchtigen Preiselbeersauce, herzhaftem Kartoffel-Püree, Rahmsauce und frischer Petersilie.

Health-Claims

PROTEINQUELLE

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Glutamat

enthalten: Gluten, Weizen, Pfeffer, Hefe

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



VeggieMix Köttbullar Bio, 180g

Fertigmischung für vegane Bällchen auf Basis von Reis



Artikelnummer 115924	GTIN-Stück 4 015637 010557	GTIN-Verpackung 4 015637 011318	eco-ID 260308	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für vegane Bällchen auf Basis von Reis
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1444 kJ / 341 kcal
Fett..... 3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g
Kohlenhydrate..... 57 g
davon Zucker..... 4,5 g
Ballaststoffe..... 7,1 g
Eiweiß..... 17 g
Salz..... 3,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... PP
Stücke in Packung..... 6
Einheit der Einzelstücke..... Stück
Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

Preise und Konditionen

Pfand..... nein