VeggieMix Frikadelle Bio, 170g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
115024	4 015637 010540	4 015637 011301	260299

Marke
Bauckhof

Qualität
Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union

Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-007 | PV

Zollrechtliche Herkunft
Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer
ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Diverse Länder

Verarbeitungsland
Deutschland

Verpackungsland
Deutschland

Zutaten
Kidneybohnenstücke*, HAFERvollkornflocken*, Reisflocken*, Paniermehl (WEIZENmehl*, Salz, Hefe*), WEIZENprotein*, HAFERgrütze*, Zwiebeln*, Tomatenflocken* (Tomatenmarkkonzentrat*, Maisstärke*), Paprikastücke*, Kartoffelflocken*, Rauchsalz (Meersalz, Buchenrauch), gemahlene Flohsamenschalen*, Kakaopulver*, Knoblauch*, Pfeffer*, Chili*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten
**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines
Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

Besonderheiten
Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!

Kurzbeschreibung
Ob Bulette, Fleischpflanzerl oder Frikadelle, beliebt sind die klassischen Bratlinge in allen Küchen. Mit dem VeggieMix aus unserer Bauckhof Mühle gelingen sie Dir jetzt auch ohne Mühe vegan. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Natürlich lecker.

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.08.2022, 15:55:00

VeggieMix Frikadelle Bio, 170g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
115024	4 015637 010540	4 015637 011301	260299

Rezept, Zubereitung

Rezept-Variation
Bunte-Spieße
Forme den VeggieMix zu runden Bällchen und spieße sie zusammen mit verschiedenen Gemüsestückchen und Käsewürfeln auf kleine Holzpieker. Serviert mit einem Dip bereichern sie jedes Picknick und jede Party als Finger-Food.

Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung
(für ca. 8 Bratlinge)

Zutaten:
225ml kaltes Wasser, etwas Öl für die Pfanne
Zubereitung:
1.Den Mix mit Wasser in eine Schüssel geben und gut verrühren. 10 Minuten quellen lassen. Anschließend nochmal gut durchrühren.
2.Mit angefeuchteten Händen esslöffelgroße Bratlinge formen.
3.In einer beschichteten Pfanne reichlich Öl erhitzen und die Bratlinge von beiden Seiten goldbraun braten.

Health-Claims

PROTEINQUELLE

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Glutamat

enthalten: Gluten, Hafer, Weizen, Kakao, Pfeffer, Hefe

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔ alkoholfrei✔ laktosefrei✔ ungesüßt✔ Lebensmittel gentechnikfrei✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.08.2022, 15:55:00

VeggieMix Frikadelle Bio, 170g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
115024	4 015637 010540	4 015637 011301	260299

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels ..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis ..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen
Inverkehrbringer ..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1416 kJ / 336 kcal
Fett ..... 3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,6 g
Kohlenhydrate ..... 49 g
davon Zucker ..... 6,0 g
Ballaststoffe ..... 12 g
Eiweiß ..... 21 g
Salz ..... 3,0 g
Ermittlung der Nährwerte durch ..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Beutel
Verpackungsmaterial ..... PP
Stücke in Packung 6
Einheit der Einzelstücke ..... Stück
Bezeichnung der Einzelstücke ..... Beutel

Preise und Konditionen

Pfand ..... nein

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.08.2022, 15:55:00